

香港學科測驗

中一入學前

中文

模擬試卷

學生須知：

1. 本測驗卷分為兩部分，共 33 題。
 - (i) 聆聽測驗：第 1 題至第 10 題
 - (ii) 讀寫（閱讀、寫作）測驗：第 11 題至第 33 題
2. 全卷作答時間為 50 分鐘（見下表）。
3. 聆聽測驗內容只播放一次。
4. 全部題目均須作答，所有答案必須寫在答題紙上。
5. 在答題紙上填寫學生姓名、班別及學生編號。

| 評估範疇 | 估分 | 時間 |
|------|-----|-------|
| 聆聽 | 22 | 10 分鐘 |
| 閱讀 | 43 | 40 分鐘 |
| 寫作 | 35 | |
| 總計 | 100 | 50 分鐘 |

第一篇

學生、辦公室職員，他們一天中大部分時間都坐在椅子上學習、工作，進行運動的時間卻很短。而這樣久坐不動的生活方式對人體健康是非常不利的。

首先，久坐不動會影響血液循環。¹經常坐着不運動，人體內的血液流動速度就會變慢，輕則會令手脚冰冷、肌肉鬆弛，嚴重的還會造成心臟機能衰退，導致心肌萎縮。除此之外，血液循環不順暢，還會導致大腦供血不足，使人出現頭昏腦脹、失眠、虛弱無力等症狀，對日常生活造成極大的影響。

其次，久坐不動有損腰椎健康。如果把人體看作一座大橋，那麼腰椎就是大橋的橋墩，一旦損壞，大橋就會倒塌。²人在坐着的時候，腰椎需要承受比站立時更大的壓力。因此長時間坐着會對腰椎造成極大的負擔，容易引發腰痛、背痛，而如果人的坐姿不正確的話，更會引發腰椎間盤突出等問題。³一旦患上腰椎疾病，人們不但要承受疼痛的折磨，就連行走活動都會受到限制，後果非常嚴重。

此外，久坐不動還會影響人體的消化功能。人們經常保持坐姿，會減慢腸胃蠕動的速度，影響人體的消化功能，因此引起腹脹、便秘等問題。再者，久坐不動會將身體過分攝入的澱粉轉化為脂肪貯存起來，不但會令肥胖的問題加劇，更可能因此誘發糖尿病等慢性疾病。

由此可見，久坐不動可謂是「健康殺手」，運動才是健康的保護傘。做適量的運動，不但能夠促進血液循環，保護人體健康，還可以降低患上腰椎、心腦血管等疾病的風險。大家還不趕快動起來？

第二篇

浩然：家琳，沒想到會在商場遇見你，真巧！你也是來逛街的嗎？

家琳：浩然，你猜錯啦。商場二樓平台那邊正在舉辦黑膠唱片展覽，我想去參觀一下。你有興趣一起去嗎？

浩然：哦？那是一個怎樣的展覽呢？現場會出售黑膠唱片嗎？

家琳：會啊，我今天來除了是為了認識黑膠唱片的發展，更是為了購買展覽中出售的二手唱片！對了，我看展覽的宣傳資料說，¹⁰這次活動還特意要請了專業的錄音師來介紹錄製黑膠唱片的工序和注意事項，我對這個也很感興趣。

浩然：嗯。雖然我對黑膠唱片沒有多大興趣，但是我還是跟你一起去吧。因為我爸爸很喜歡聽黑膠唱片，而他的生日快到了。我想買一張黑膠唱片作為禮物送給他，正好能請你幫忙挑選呢。

家琳：沒問題！可是浩然，你為甚麼不喜歡黑膠唱片呢？

浩然：因為我爸爸經常在家播放黑膠唱片，但我聽起來還不如鐳射唱片的音質穩定呢。

家琳：怎麼會呢！黑膠唱片播放出來的聲音更加圓潤，並且更有現場感。

浩然：你說的現場感是指播放黑膠唱片時會出現的雜音嗎？我怎麼聽起來像是噪音呢……

家琳：當然不是！⁷我說黑膠唱片更有現場感，是因為黑膠唱片在錄製時，不但能夠最大限度地把聲音收錄在唱片之中，而且聲音不會經過後期處理，更加真實。你說的那些雜音，我估計是唱片上有灰塵或劃痕造成的吧？我記得我有一次因為急着出門，所以忘記把聽完的黑膠唱片放回保護套。後來，我再聽那張唱片的時候也出現了之前沒有的雜音，直到我把唱片上的灰塵清潔乾淨，雜音才消失。

浩然：原來是這樣啊，我爸爸確實經常忘記把聽過的黑膠唱片放回保護套……

家琳：哈哈，看來你爸爸雖然喜歡聽黑膠唱片，卻不知道怎樣清潔和保養黑膠唱片呢！

浩然：可能是吧！你剛剛不是說活動請來了專業的錄音師嗎？我到時候可以請教他怎樣清潔和保養黑膠唱片，以及提高黑膠唱片播放效果的方法，然後回家後告訴爸爸。不過，不知道現場有沒有安排問答環節呢？

家琳：我也不知道。現在距離活動開始還有一點時間，不如我們先去問問工作人員活動的詳情吧！

浩然：好啊！家琳，那我們趕緊去吧。

聆聽測驗



粵普錄音

細心聆聽第一篇話語，然後根據話語內容，選出第 1 至第 4 題最適當的答案，以及回答第 5 題。（選擇題每題 2 分，本部分合共 11 分）

1. 久坐不動會影響血液循環，導致

- A. 肌肉發達。
- B. 大腦活躍。
- C. 心跳加速。
- D. 頭昏腦脹。**

可在此欄
摘錄要點

2. 下列哪一項不是話語中有關久坐不動的描述？

- A. 久坐不動的人容易患上腰椎病。
- B. 久坐不動能夠減輕腰椎的負擔。**
- C. 人們久坐不動不利於腸胃的健康。
- D. 患有肥胖的人久坐不動會加重病情。

（根據話語可知，人在坐着的時候，腰椎需要承受比站立時更大的壓力。因此 B 的說法不對，答案選 B。）

3. 講者認為「腰椎是人體這座大橋的橋墩」，因為腰椎影響

- A. 心肺功能。
- B. 大腦發育。
- C. 行走活動。**
- D. 睡眠質量。

（根據常識可知，橋墩對大橋起支撐的作用，而話語提及人一旦患上腰椎疾病，行走活動都會受到限制。由此可推知答案是 C。）

4. 講者這次分享，目的是

- A. 建議人們注意腰椎健康。
- B. 介紹久坐不動的優缺點。
- C. 提醒人們要少坐多運動。**
- D. 告誡人們要重視心腦血管健康。

（綜合話語，話語集中講述了「久坐不動」的壞處，而話語最後則呼籲人們多運動。因此答案是 C。）

5. 為甚麼講者將運動比喻為「保護傘」？（3 分）

因為做適量的運動，不但能夠促進血液循環，保護人體健康，還可以降低患上腰椎、心腦血管等疾病的風險。（答案僅供參考）

細心聆聽第二篇話語，然後根據話語內容，選出第 6 第 8 題最適當的答案，以及回答第 9 至第 10 題。（選擇題每題 2 分，本部分合共 11 分）

6. 浩然最初對參觀黑膠唱片展的態度是

- A. 好奇。
- B. 厭惡。
- C. 期待。
- D. 冷漠。

（浩然剛聽到關於黑膠唱片展的消息時，向家琳詢問了有關展覽的情況，由此可知他是想了解這個展覽的。因此答案是 A。）

可在此欄
摘錄要點

7. 根據話語內容，下列哪一項是家琳的看法？

- A. 鐳射唱片的音質很差。
- B. 黑膠唱片的聲音更真實。
- C. 黑膠唱片的保養非常麻煩。
- D. 鐳射唱片的音質會受灰塵影響。

8. 浩然想在參觀黑膠唱片展前準備一些問題，因為他打算

- A. 學習錄製黑膠唱片。
- B. 比較黑膠唱片和鐳射唱片。
- C. 知道選購黑膠唱片的技巧。
- D. 將清潔及保養黑膠唱片的方法告訴爸爸。

（根據話語可知浩然爸爸不懂保養黑膠唱片導致唱片播放效果不佳。而浩然就是在知道這一點後才說要準備問題的。結合前後話語，可知答案是 D。）

9. 家琳以「沒有把黑膠唱片放回保護套」的例子回應浩然哪一個觀點？（2 分）

家琳用「沒有把黑膠唱片放回保護套」的例子回應浩然「黑膠唱片有雜音」的觀點。（答案僅供參考）

10. 家琳希望參觀黑膠唱片展的原因是甚麼？試舉出其中兩項。（3 分）

支持黑膠唱片的發展。／購買會在展覽中出售的二手唱片。
／聽專業錄音師講述錄製黑膠唱片的工序和注意事項。（答案僅供參考）

（任答兩項。答對一項，給 2 分；答對兩項，給 3 分）

讀寫測試

下面第 11 和第 12 題每題的括號內，應該分別填入哪一個最適當的詞語？

(每題 1 分，合共 2 分)

11. 深夜的山間瀰漫着薄薄的霧氣，我藉着（ ）的月色勉強找到了回去的路。

- A. 含糊 不明確；不清晰（多指話語）
- B. 混亂 沒條理；沒秩序
- C. 懵懂 糊塗；不明事理
- D. 朦朧** 模糊、看不清，多形容景色

12. 妹妹因為成績退步哇哇大哭，一回頭看見為了哄她開心而扮鬼臉的哥哥就（ ）了。

- A. 得意洋洋 形容十分得意的樣子
- B. 破涕為笑** 止住眼淚，露出笑容，形容轉悲為喜
- C. 苦中作樂 在艱苦的處境中自尋歡樂
- D. 眉飛色舞 形容非常喜悅得意的神情

細閱下面第 13 至第 16 題的句子，然後依照指示作答。(每題 1 分，合共 4 分)

13. 「大廚梁師傅做出來的菜餚，不管是平凡的家常小菜，還是奢華的宮廷宴席，都具備色、香、味，讓所有人垂涎三尺。」

上面一句主要說明梁師傅的廚藝

- A. 耐人尋味。 意味深長，值得仔細體會琢磨
- B. 別出心裁。 獨創一格，與眾不同
- C. 爐火純青。** 比喻學問、技術或辦事達到了純熟完美的地步
- D. 遊刃有餘。 形容做事熟練，輕而易舉

(根據句子描述可知，梁師傅不管做家常小菜還是宮廷宴席，菜餚都很好吃，即廚藝很好。在四個選項中，C 項是最適當的答案。)

14. 「如果想要身體健康，我們就應該養成良好的生活習慣，即使再忙都要三餐定時定量，適當運動。」

上面一句主要說明

- A. 飲食和運動同樣重要。
- B. 運動能保證身體健康。
- C. 良好的生活習慣有利健康。**
- D. 養成良好生活習慣的方法。

15. 「位於台灣恆春半島的龍鑾潭是半人工的濕地，除了有五節芒和蘆竹等植物，還群集着自由翱翔的候鳥，動靜皆宜。」

上面一句主要介紹龍鑾潭的

- A. 位置。
- B. 地貌。
- C. 景色。**
- D. 氣候。

16. 「小莉，你的嗓音本來就很好聽，又堅持每天練習唱歌，如果你參加這次校園歌手比賽，我相信你可以獲得很好的成績！」

上面一句主要寫作者

- A. 羨慕小莉有唱歌天賦。
- B. 鼓勵小莉參加歌唱比賽。**
- C. 認為小莉一定能贏得比賽。
- D. 建議小莉加強訓練歌唱技巧。

(根據關鍵詞「如果」，可知句子的主要內容是後半部分。作者說如果小莉參加比賽可以獲得好成績，即鼓勵小莉參加比賽。因此答案是 B。)

細閱下面第 17 至第 20 題每題中的一段文字，然後依照指示作答。(每題 2 分，合共 8 分)

17. 放學的鈴聲響起了，老師宣佈下課，課室一下子熱鬧起來了。有的同學歸心似箭，快速收拾好書包，迫不及待地衝出了課室；有的同學則一邊慢悠悠地收拾書包，一邊跟同學聊天，笑逐顏開；有的同學則拿起書和作業，開始上課後補習班。

上面一段文字主要寫

- A. 老師下課的神態。
- B. 學生放學的情況。**
- C. 學生放學回家的心情。
- D. 學生離開課室的經過。

(段落描寫了放學後學生不同的表現，故正確答案選 B。)

18. 你知道食物罐頭是怎樣製作出來的嗎？要製作食物罐頭，人們首先要對食物進行加工處理，如清洗、醃製等，然後再將食物裝入罐中。之後，人們會對罐頭進行排氣、密封、殺菌、冷卻等操作，以保證罐頭內的食物不會腐壞。經過這一系列的操作，罐頭就製作完成了。

上面一段文字主要說明

- A. 人們製作罐頭的原因。
- B. 罐頭所含的化學物質。
- C.** 製作食物罐頭的工序。
- D. 用罐頭儲存食物的好處。

19. 成語「桃李滿門」的意思是指老師有很多學生，原來是形容唐朝著名政治家狄仁傑的。其實，中國古代有名的老師又何止一個？著名思想家孔子門下有七十二賢，戰國時期的謀略家鬼谷子教出了蘇秦、孫臏等著名的政治家、軍事家，宋代理學家朱熹有蔡元定等四大弟子。他們與狄仁傑相比，也是不遑多讓呢！

上面一段文字主要介紹

- A. 狄仁傑的成就。
- B.** 中國古代名師。
- C. 中國古代的學科。
- D. 成語「桃李滿門」的意思。

20. 「夜光巡遊」是這次嘉年華的重頭戲，隨着悠揚的音樂在銅鑼灣的街頭上響起，令人期待已久的巡遊開始啦！身穿戲服的演員在隊伍前方用精彩的雜技表演引人注目，為表演打響頭陣。緊隨其後的就是以經典文學作品為題的燈光木偶，其造型各異，有的是可愛的小女孩，有的是威武的鐵甲人。它們的身上掛滿了五光十色的燈飾，令我眼花繚亂呢！

上面一段文字主要寫了

- A. 嘉年華的節目安排。
- B.** 「夜光巡遊」的盛況。
- C. 市民觀看巡遊的神態。
- D. 作者觀看巡遊的心情。

（段落描寫了夜光巡遊的情況，如雜技表演、燈光木偶等。由此可知答案是 B。）



細心閱讀下面兩篇文章，然後根據文章內容回答第 21 至第 32 題。(29 分)

篇章一（選擇題每題 2 分，本部分合共 15 分）

我從貨架上拿起蠟燭後，往日與趙叔叔相處的畫面瞬間在眼前浮現……

我跟趙叔叔是在五年前的一個晚上認識的。那天家裏突然停電了，媽媽讓我去雜貨店買蠟燭。我去到雜貨店時，店鋪受停電影響，內裡黑漆漆的，看上去有些陰森。我站在門口，鼓起勇氣向店內喊：「請問有人在嗎？我要買蠟燭……」過了一會兒都沒有人回應，我有些害怕，打算離開。誰知一轉身，我撞在了一個人的身上，便驚慌失措地大叫一聲：「啊！」被我撞到的人溫柔地對我說：「小朋友別怕，我是這家店的老闆。」他一邊說，一邊打開了店內的應急照明燈。看見站在眼前的是一個長相憨厚，圓頭圓臉的中年男人後，我的心才安定下來。老闆知道我的來意後，一邊給我找蠟燭，一邊對我說：「小朋友，我剛剛在這裏開店，姓趙，你以後就叫我趙叔叔吧！」我笑着點了點頭。

自此，我經常會到趙叔叔的店裏。我發現趙叔叔對人非常友善，不但會請小朋友吃糖果，還會主動幫助弱勢社羣。有一次，我就親眼看見他買了很多飯盒派給附近的露宿者吃。除此之外，他對街坊也很熱心。他經常會上門為街坊免費修理家中的電器。

我對趙叔叔是既敬重又心疼。因為趙叔叔的妻子有段日子在國外陪着正就讀高中的兒子，一年才回香港一次，所以他總是孤零零的。每逢中秋、冬至這種闔家團圓的日子，他就只能在店裏，拿着手機與家人互通音訊。別人家都是熱熱鬧鬧的，他在店裏卻非常冷清。他還試過因為感冒而暈倒在店裏，幸好及時被顧客發現並將他送到了醫院，他才安然無恙。

「小志，又來買蠟燭啊？」趙叔叔的聲音把我拉回了現實。我看見體型略有消瘦，卻更精神奕奕的趙叔叔，答道：「是啊！我要做一個燈籠呢！」趙叔叔笑呵呵地拿出蠟燭，而他的妻子和兒子也滿臉微笑地跟我打招呼。(約 680 字)

21. 為甚麼趙叔叔要打開應急燈？

- A. 因為他找不到蠟燭。
- B.** 因為他擔心作者怕黑。
- C. 因為他想要把應急燈賣出去。
- D. 因為他想要看清作者的樣子。

(趙叔叔一邊打開應急燈，一邊對作者說「別怕」。由此可知答案是 B。)

22. 下列哪一項不屬於作者的回憶片段？

- A. 作者被趙叔叔嚇到。
- B.** 作者與趙叔叔的兒子見面。
- C. 趙叔叔派飯盒給露宿者吃
- D. 趙叔叔用手機與身處外國的親人通訊。

23. 本文主要抒發甚麼情懷？

- A. 對蠟燭的情有獨鍾。
- B. 對物是人非的感慨。
- C.** 對往日舊事的懷念。
- D. 對趙叔叔的思念之情。

(作者在文章中回顧了自己與趙叔叔以前相處的事情，先排除 A；結合全文可知，作者與趙叔叔現在仍能見面且關係不差，可排除 B 和 D。因此答案是 C。)

24. 根據本文內容，現在的趙叔叔與五年前的趙叔叔外貌有何不同？(3分)

現在的趙叔叔與五年前的相比，體型略有消瘦，卻更精神奕奕。

25. 你認為趙叔叔有哪些行為令作者「既敬重又心疼」？試結合本文內容，從「敬重」和「心疼」兩方面各舉不同的例子。(4分)

敬重：趙叔叔對人很友善，不但會請小朋友吃糖果，還會主動幫助弱勢社羣。／趙叔叔對街坊很熱心，經常免費幫街坊修理家中的電器。

心疼：趙叔叔的妻兒都在外國，他經常孤零零的，很寂寞。／趙叔叔試過因為感冒在店裏暈倒，幸好有人及時發現才安然無恙。

(答案僅供參考)

(「敬重」和「心疼」兩方面的內容分別回答一項即可。)

26. 文中哪一個詞語最能形容作者撞在趙叔叔身上時的神態？(2分)

驚慌失措

篇章二（選擇題每題 2 分，本部分合共 14 分）

世界一級方程式錦標賽與奧運會、世界杯足球賽並稱「世界三大體育盛事」。這項賽事是由國際汽車運動聯合會（簡稱「國際汽聯」）舉辦的，賽季從每年的三月開始，到十月結束。

國際汽聯對參賽車隊和車手有嚴苛要求。參賽車隊必須要具備自主研發底盤的能力。這意味着參賽車隊必須擁有專業的技術團隊和豐厚的資金。³¹而參賽車手必須持有由國際汽聯頒發的超級駕照。一般車手要花費八年時間參加不同級別的賽事獲取積分，並完成指定測試後才能獲得，非常困難。因此，目前世界上能夠參加這項賽事的車隊只有十多隊，而正式車手更是寥寥可數。

那麼，這項賽事又是如何進行的呢？全年的賽事有十三到二十站不等，每場賽事一般為期三天。第一天以及第二天的上午會舉行練習賽。³⁰車手在練習賽期間，一要熟悉賽道，二要留意車輛行駛時的性能參數，三是要根據駕駛體驗提出賽車調校建議。車隊的工程師會據此調校車輛。第二天的下午會舉行排位賽。²⁹排位賽的排名會決定正式比賽的出發順序，非常關鍵。第三天是正式比賽日，車手完成固定圈數的比賽，順利到達終點後，會按照到達終點的先後進行排名。車隊和車手根據排名獲得相應的積分。最後，國際汽聯會根據各車隊及車手在全年比賽中獲得的總積分，選出當年的冠軍車隊和車手。

參加這項賽事的車手不僅需要強健的體魄，更需具備極好的心理素質。³¹需要有強健的體魄是因為車手不僅需要強勁的臂力和持久的耐力來完成賽事，行駛過程中還需承受極大的離心力；而極好的心理質素可以幫助車手沉着應對賽車高速行駛時可能發生的意外，如障礙物、撞車、機械故障等。

如果你想更直接感受這項賽事的魅力，不妨觀看賽事直播，保證你會看得熱血沸騰呢！（約 670 字）

27. 本文開首主要寫

- A. 賽事的地位。
- B. 賽事的簡介。**
- C. 賽事的規則。
- D. 賽事的舉辦單位。

（文章首段從賽事的國際地位、賽事的舉辦單位及賽季時間對世界一級方程式錦標賽進行簡介。A、D 只提及段落的部分內容，首段未提及 C，因此只有 B 能全面概括段落大意。）

28. 本文的主旨是

- A. 說明賽車手的不易。
- B. 證明賽車比賽十分危險。
- C.** 介紹賽事的參賽要求及比賽安排。
- D. 強調世界一級方程式錦標賽的地位。

(第二段講述了舉辦單位對參賽車隊和車手的要求；第三段講述了比賽行程的安排；第四段講述了參賽車手要具備的身心質素。整合各段要點，可知答案是C。)

29. 下列哪一項不是對賽事的正確描述？

- A. 由國際汽聯舉辦。
- B. 參賽的車隊和車手很少。
- C.** 按積分確定車手的發車順序。
- D. 練習賽和排位賽是賽事的一部分。

30. 車手參加練習賽通常要注意甚麼？試寫出其中兩項。(3分)

熟悉賽道。／留意汽車行駛的性能參數並讓車隊調校車輛。／根據駕駛體驗提出調校要求。(答案僅供參考)

(任答兩項。答對一項，給2分；答對兩項，給3分。)

(第三段介紹了車手在練習賽期間需要完成的事項，可從中歸納答案。)

31. 根據本文，成為世界一級方程式錦標賽的參賽車手應具備甚麼條件？試舉出一項，並結合本文內容加以說明。(3分)

車手要花費八年時間參加不同級別的賽事獲取積分，並完成指定測試後獲得由國際汽車運動聯合會頒發的超級駕照。／要有強健的身體，因為車手在比賽中不但要用強勁的臂力和持久的耐力完成賽事，還要承受極大的離心力。／要有極好的心理質素，因為車手要隨時沉着應對在高速行駛時可能發生的突發狀況，例如障礙物、撞車、機械故障等。(答案僅供參考)

(任答一項即可)

32. 文中哪一個詞語有比喻情緒高漲、激動的意思？(2分)

熱血沸騰



短文寫作 (35 分)

33. 小學六年生活中，你最難忘的小組合作是哪一次？試介紹那一次小組合作的內容，並說說你從中學到甚麼或有甚麼感受？（建議字數：220 至 300 字，標點符號包括在內。）

參考範文：

我最難忘的小組合作是小三時進行的「修理玩具」活動。

那天，常識科老師要求我們五個人一組完成修理玩具的任務。我們組要修理的是玩具車。

拿到玩具車後，我們五個人馬上開始分工。細心的芷晴和嘉莉負責檢查玩具車，她們發現玩具車有兩個地方損壞了：一是車身掉漆；二是車輪鬆了。我和志聰、文華根據她們找出來的問題，開始着手修理玩具車。文華向老師拿了顏料和螺絲刀。我負責用顏料將車身上掉漆的地方填補好，而志聰則將固定車輪與車身的螺絲擰緊。很快，我們就把玩具車修理好了。老師稱讚我們組能夠分工合作，各司其職，很有團隊精神，讓其他同學都向我們學習。

從那一次的小組合作中，我獲益良多，明白了團隊合作是十分重要的。