

## 石榴

石榴是一種外形渾圓的水果，果皮通常為紅色、黃色或淡綠色。當剝開果皮，就會看到內部紅通通的石榴籽。石榴籽很小，但數量非常多，一顆石榴裏會有數百粒石榴籽。石榴籽味道甜美而多汁，還富含維他命C、有機酸、蛋白質等多種營養物質，對人體有很大益處。



### 關於石榴的傳說

相傳在遠古時期，女媧煉石補天的時候，將一塊紅色的寶石遺落在了驪山的山腳下。多年之後，有個名為安石國的國家的王子，在打獵的時候看到一隻遭受嚴寒、差點被凍死的金色翅膀的鳥。王子將金翅鳥帶回王宮中悉心照顧。金翅鳥痊癒後，為了報答王子的救命之恩，不遠萬里飛到驪山腳下，帶回女媧的紅寶石放到安石國的御花園中。不久之後，紅寶石自土中長成了一棵花紅葉茂、果實累累的大樹。安石國國王心生歡喜，便將這棵樹命名為「安石榴」。這就是民間傳說中石榴的由來。



### 石榴的文化寓意

在中國，石榴被視為吉祥之物。因為石榴籽多而茂密，人們認為這是多子多福的象徵，因而通常會在新人成婚的時候，在新房之中放置石榴以示祝福。此外，人們也認為石榴朱紅的顏色有辟邪納吉的作用，因此民間也有「榴花瘟剪五毒」的說法。

