

## 極端天氣

極端天氣，是指會破壞人類社會和生態環境的天氣現象，如極高或者極低的氣溫、長時間降雨或者乾旱、短時間威力強勁的冰雹、強風、雷暴等。研究發現，近年來各類極端天氣頻繁發生，與全球氣候變暖有着密切的聯繫。下面是幾種較為突出的極端天氣：

### 沙塵暴

沙塵暴的起因是水土流失造成土地荒漠化後，強勁的風捲起土地上的大量沙塵，在高空中形成風暴。若遇上沙塵暴，應立即佩戴防塵口罩，關閉門窗、不要外出。防治沙塵暴的主要手段是植樹造林，恢復植被。



### 海嘯

發生海嘯是由於海底地震、火山爆發等引起海底地殼變動。海底的異動會令海面突然升高，形成巨大的海浪衝向海岸，對沿海地區造成極大的破壞。人們應時刻關注海洋預警信息，一旦發生海嘯，要及時撤離沿海地區。



### 暴雨洪澇

若一個地區短時間內大量降雨，又無法及時排水，就會導致河流氾濫，令該地區淹沒於洪水中。因此，城市建設要設置好排水系統，合理治理河道，及植樹造林。一旦發生暴雨洪澇，人們要及時離開低窪地區，轉移至安全的區域。

