

冬眠

冬眠，是指一些動物在冬季進入長時間睡眠的現象。在冬眠的時候，這些動物的心跳、呼吸、體溫，以及新陳代謝速度都會下降，以達到最低限度維持自身的生存的目的。

冬眠的原因

冬天溫度下降，尋找食物變得困難。一些動物無法在冬季維持活動，就會進入休眠狀態，直至冬天過去才會醒來。



冬眠的場所及冬眠前的準備



需要進行冬眠的動物，大都會尋找中間鏤空的樹幹、地下的洞穴之類的地方，在上面披上草、葉子、皮毛等作為墊子，然後蹣縮在上面冬眠。

開始冬眠前，牠們會大量進食，讓身體內部積累足夠的營養物質，以確保自己有足夠的能量去度過長達整個冬季的休眠。

異溫動物和變溫動物

會進行冬眠的動物，都是一些異溫動物和變溫動物。

異溫動物，是指那些體溫會隨着自己的活動而改變的動物。牠們在活動時，體溫會上升，若靜止不動，體溫就會下降，從而進入休眠。屬於異溫動物的有熊、蝙蝠、刺猬等。



而變溫動物，則是指那些體溫會隨着外界的溫度而改變的動物。當外界溫度上升，牠們的體溫會隨之上升，反過來就會隨之下降。所以在寒冷的冬天，牠們的體溫會大幅下降，從而進入冬眠狀態。屬於變溫動物的有烏龜、蛇、青蛙等。