

歌唱家發聲的方法

音樂能令我們的生活更加豐富，唱歌更是不少人的愛好。不過，唱歌需要講究技巧，否則不僅歌聲刺耳難聽，更有可能損傷自己的喉嚨。那麼，怎樣才能像歌唱家一樣演唱出，美妙的歌曲呢？下面就是一些簡單而實用的技巧：



腹式呼吸

唱歌時使用腹式呼吸，能讓我們在唱歌時獲得更好的音質和更長的氣息持續時間。進行腹式呼吸時，我們的腹部會在吸氣時向外鼓起，然後在呼氣時向內收縮。這樣將氧氣充分吸入我們的肺部，再以穩定的速度呼出，可以讓我們在唱歌時聲音更洪亮、氣息更穩定，對唱高音很有幫助。

共鳴

我們的聲帶與胸腔、口腔、鼻腔等連為一體，唱歌的時候如果能將聲帶發聲時產生的氣流通過前面提及的部位，就能令聲音得到反射和放大，從而產生飽滿有力的歌聲。這個就是唱歌時的「共鳴」。我們需要通過調整口腔張開的程度、舌頭擺放的位置、頭部擺動的方向等方式，來感受共鳴如何產生。找到合適的共鳴，能減少聲帶的負擔，讓我們能在唱歌的時候保護好自己的嗓子。

混聲

每個人有自己的音域極限，用自己的真聲演唱到極限時就很容易破音。因此唱高音時，我們會需要發出比較輕薄、尖細的假聲。唱歌時，在低音部分用真聲，然後逐步融入假聲去演唱中高音的部分，這樣就叫「混聲」。熟練運用混聲，可以發出不刺耳的高音，令自己的音域得到拓寬，並避免聲帶因過於緊張而受損。