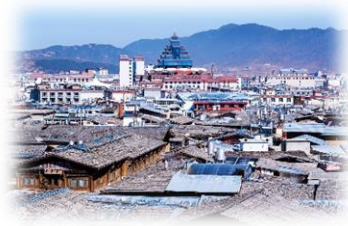


雲南地區部分少數民族的習俗

雲南是一個多民族聚居的省份，少數民族的人口約佔全省總人口的三分之一。在雲南省內共有 25 個少數民族，其中有 15 個少數民族僅在雲南地區生活。每個民族都有其獨特的習俗，造就了雲南地區的繽紛多彩的文化生態。下面讓我們一起了解部分少數民族的習俗吧！



彝族的火把節

火把節是彝族最盛大的傳統節日，被譽為「東方狂歡節」。每年農曆六月二十四日，彝族人民會高舉點燃的火把圍繞住宅和田間載歌載舞，並將火把插於田間四周，以此期望驅散蟲害。隨後，青年男女會在村寨中燃起的大火把周圍舉行篝火晚會，徹夜歌舞。火把節期間，彝族人民還會舉辦賽馬、鬥牛等娛樂活動，更會開設貿易市集。

白族的三道茶

「三道茶」是白族人民的一種茶文化。每當遇到重大節日、生誕婚嫁、拜師學藝、親友來訪等重大而喜慶的場合，白族人民就會以「一苦、二甜、三回味」三道茶來款待親友，寓意人們要先敢於吃苦，後方能體會甜蜜興旺，但亦要時常反思過往，溫故而知新。

傣族的潑水節

傣族的潑水節又名「浴佛節」，是傣族最隆重的節日，一般在傣曆六月中旬（即公曆四月中旬）舉行。在潑水節期間，傣族男女老少都會盛裝出行，婦女們會用清水為佛像洗塵，以求神靈保佑。「浴佛」完畢後，人們就會互相開始潑水，希望用聖潔的水為彼此沖走疾病和苦難。