



你打過保齡球嗎？你對保齡球的了解有多少呢？我們一起來認識一下吧！

起源

「九柱戲」是保齡球的起源。當時，人們將代表邪惡的柱子豎立起來，再用代表正義的球擊向柱子。人們認為擊倒柱子的人將得到幸運。這就是保齡球運動的起源。

器材

◆球

保齡球一般由樹脂、塑膠等材料製成。保齡球有 11 種規格，人們應根據自身水平選擇合適的球。



◆球瓶

球瓶的材質多採用堅硬、耐損傷的楓木，瓶身會塗上一層保護漆。瓶台上的 10 個球瓶每次都要排成倒三角形的形狀。



禮儀

- ◆進入投球區前要更換專用鞋。
- ◆等球瓶完全排好之後方可投球。
- ◆避免在投球區內揮動保齡球，尤其是在休息座椅前。
- ◆當相鄰球道的人準備好投球時，應禮讓對方先投球。
- ◆儘量不要以丟的方式投球，以免球砸在球道上，損毀球道。



保齡球是一項既能放鬆心情又能鍛煉身體的運動，大家有空的話不妨嘗試去打保齡球！