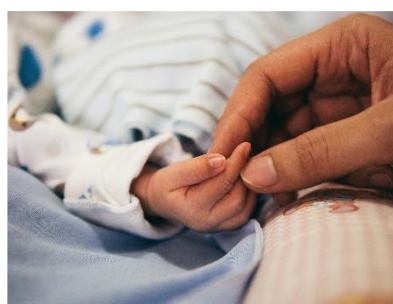




百日宴，顧名思義就是慶祝嬰兒出生一百天的宴會。你有沒有問過爸爸媽媽，自己的百日宴是怎樣的呢？

據史書記載，百日宴在宋代便已出現。人們一般會邀請眾多親朋好友來參加，而賓客也會送禮給出生一百天的孩子，如新衣服、金銀首飾、長命鎖等，也有的直接給孩子發紅包。

除了中國，韓國、日本也有舉行百日宴的傳統。韓國人一般會在舉行百日宴時讓孩子抓鬮，抓到什麼物件就代表以後可能從事與之相關的工作；而日本人則會為孩子準備豐盛的飯菜，但因為孩子太小，還不能吃這些飯菜，因此大人會用筷子夾起食物，碰一下孩子的嘴，希望孩子以後的生活不愁吃。



其實，舉行百日宴的主要意義是祈求孩子健康成長，不必過分追求隆重。