



大家對運動會應該不會太陌生。不過，你了解運動會的起源，知道世界上有哪些重要的運動會嗎？大家一起來看看吧！

## 運動會概述

**運動會**，是指包括多項體育運動的競賽會。最早的運動會是古希臘的古代奧運會。

## 現代大型運動會簡介

**奧運會**，全稱奧林匹克運動會，是現今世界規模、影響力最大的運動會，每四年舉辦一屆，每屆不超過16天。它包含夏季奧林匹克運動會、冬季奧林匹克運動會、夏季殘疾人奧林匹克運動會、冬季殘疾人奧林匹克運動會等。



**亞洲運動會**，可簡稱亞運會，是亞洲規模最大的綜合性運動會，每四年舉辦一次，由亞洲奧林匹克理事會的成員國輪流舉辦。它包含亞洲夏季運動會、亞洲冬季運動會、亞洲青年運動會、亞洲大學生運動會、亞洲殘疾人運動會等。

## 常見的運動會比賽項目

- **格鬥類項目**：武術、拳擊、柔道、跆拳道、空手道等
- **球類項目**：籃球、足球、排球、網球、曲棍球、羽毛球、乒乓球等
- **田徑項目**：短跑、長跑、接力跑、跨欄跑、跳高、跳遠、標槍等



參賽者在參加運動會時，都應該具有體育精神，要賽出水平、賽出風格。