

食物中毒



食物中毒，是指患者因為進食被污染或含毒素的食物而引起的急性中毒性疾病。根據不同的病因，食物中毒會有不同的臨牀症狀。

胃腸型食物中毒

病因：進食被細菌（沙門氏菌、金黃色葡萄球菌、副溶血性弧菌等）污染的食物

症狀：噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉等急性腸胃炎症狀

毒素型食物中毒

病因：進食被毒素（植物毒素、動物毒素、微生物毒素）污染的食物

症狀：頭昏、暈眩、噁心、嘔吐、視力模糊等症狀

化學性食物中毒

病因：進食被化學毒物（農藥、獸藥、金屬及其化合物等）污染的食物

症狀：噁心、嘔吐、痙攣、肌肉疼痛等



要預防食物中毒，大家可以瀏覽政府提供的建議：
<https://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-foodpois-tc-2004-052100.pdf>。如果發現有食物中毒的跡象，就要及時到醫院就診。