

主題六：香港「燒烤」文化

香港人喜歡到戶外燒烤聯誼，家庭旅行、情侶約會或團體活動也相宜，不論男女老少，尤以年輕人為甚，皆熱衷於燒烤。燒烤熱點多數鄰近海灘，既可嬉水，又可欣賞大自然，一舉數得；此外也有人在郊野公園、村屋，甚至燒烤樂園燒烤，各適其適。

所謂的香港燒烤文化在於燒烤形式。西方人的燒烤活動乃直接把食物放在燒烤網或架上燒烤，而香港人則是各自以燒烤叉穿起食物，圍坐於燒烤爐旁把食物烤熟。常見的燒烤食物有肉丸類、香腸類，經醃製的牛排、豬排、雞翅膀，另備蜜糖或其他醬料蘸用，食物款式多變。

昔日舉辦燒烤活動時，人們需自行燃起爐火，離開燒烤場前也須清理場地，並確保爐火熄滅，以免引起山火。而現時新興的燒烤樂園則提供一站式服務，周邊環境配套也充足，更方便了人們隨時享受燒烤的樂趣。