

## 主題五：富蘭克林的搏鬥

本傑明·富蘭克林是十八世紀美國著名的政治家、外交家以及美國獨立戰爭的偉大領袖。

富蘭克林有一個習慣，就是每天晚上他都會把一天所發生的事情重新回想一遍。這個習慣讓他發現自己存在着十三個很嚴重的缺點，而其中三項分別是浪費時間、為小事煩惱、跟別人爭論衝突。

聰明的富蘭克林明白到必須盡量改正自己的缺點，否則自己就不可能有進步或成就。於是，他每週選出一項缺點來與它「搏鬥」，並把每一次的結果都記錄下來，如此循環不息。對於每個星期改掉一個壞習慣的「戰鬥」，富蘭克林持續了兩年多，使他得到了很大的進步。這種不斷完善自我的精神很值得世人學習。