

## 約法三章

【yuē fǎ sān zhāng】

釋義：做事之前，先訂立幾條重要規則，約定共同遵守。

典故：秦朝施行暴政，老百姓紛紛起來反抗。劉

邦的軍隊最先攻入秦的首都咸陽，把秦推翻。為了安定人心，劉邦便向咸陽的老百姓宣佈了三條簡單而重要的律法，就是：

殺人者要償命，傷人者要治罪，搶劫者要

處罰。這些律法維持了城中的治安，於是民眾擁護劉邦，希望他成為皇帝。（見司馬遷《史記》）



例句：1. 為免日後反悔，我決定和他約法三章，一切按條約行事。

2. 期終考試期間，媽媽與弟弟約法三章：不許看電視，不許看漫畫，不許超過十點睡覺。

反義：為所欲為

注意：泛指訂立簡單的條款。

## 玩物喪志

【wán wù sàng zhì】

釋義：沉迷於某些事物或玩樂，因而喪失了積極進取的志氣。

典故：西周時期，武王不理朝政。整天沉迷於與蔡

犬（蔡，音熬）嬉戲玩樂，大臣召公看到這種情況很擔憂，便寫了一篇文章勸武王。文

章中寫道：「如果長期把人當作玩弄對象，就會喪失做人的道德；如果長期玩弄某種物

品，就會喪失積極進取的志氣。」武王於是修心養性，專心處理國事。（見《尚書》）



例句：1. 李叔叔喜歡搓麻將，結果玩物喪志，導致傾家蕩產。

2. 家華玩物喪志，整天沉迷於電玩中，以致許多科目的考試成績都不及格。

近義：不務正業

反義：業精於勤

注意：玩，粵音「換」。不要把「志」寫成了「智」。

## 杞人憂天

【qǐ rén yōu tiān】

釋義：比喻不必要的憂慮。

典故：杞國有個人，他常常擔心會天塌地陷，愁得吃不下飯，睡不着覺，後來還病了。幸好一位有智慧的人告訴他，天是堆積起來的氣體，是不會塌下來的；地是堆積起來的土塊，也不會陷下去。這位杞國人才明白自己的擔心是多餘的，病也自然痊癒了。（見《列子》）



- 例句：
1. 古人對彗星的出現，常常杞人憂天，擔心會發生天災。
  2. 杜先生聽到日本發生大地震的消息後，便擔心餘震會波及香港，我們都說他太杞人憂天了。

近義：庸人自擾

反義：無憂無慮

注意：杞，粵音「己」。

## 揠苗助長

【yà miáo zhù zhǎng】

釋義：把禾苗往上拔，幫它快些生長。比喻不顧事情的發展規律，強求速成，反會把事情弄糟。揠，拔。

典故：戰國時，有個農夫嫌田裏的禾苗長得慢，就把禾苗一棵棵往上拔。回家後還誇口說：「我今天幫助禾苗長高了！」他的兒子聽了，趕忙跑到田裏去看，只見本來綠油油的禾苗全都枯死了。（見《孟子》）



例句：1. 學習書法要循序漸進，貪求速成，就會變成揠苗助長。  
2. 你不顧孩子的意願和資質，硬要他參加各種興趣班，小心揠苗助長，適得其反。

近義：欲速不達 適得其反

反義：按部就班 循序漸進

注意：揠，粵音「壓」。

# 入木三分

【rù mù sān fēn】

釋義：本是形容書法筆力強勁；後用來比喻見解或議論深刻透徹。

典故：晉朝的大書法家王羲之寫的字雄渾有勁，給人一種以氣力來運筆的感覺。

據說，王羲之曾替人在木板上寫祭祀的文章。木板用完後，木工就嘗試把板上的文字削掉，誰知王羲之的墨跡



竟然深入木板中足有三分之深。（見張懷瓘《書斷》）

- 例句：
1. 這份報章對時事的評論入木三分，所以銷量甚佳。
  2. 能把主角的聰明靈巧刻畫得入木三分，是這部小說最精彩的地方。

近義：力透紙背

## 負荊請罪

【fù jīng qǐng zuì】

釋義：背負着荊條請罪，表示願受對方責罰。指主動向人賠禮認錯。

典故：戰國時，趙國的將軍廉頗自以為有戰功，

不甘心地位居於藺相如之下，揚言如果見

到藺相如，一定要羞辱他。藺相如知道後，

便故意避開廉頗。初時廉頗以為藺相如害

怕他，但後來聽說藺相如之所以避他，是

因為不想因兩人相鬥而令秦國有機可乘，危害趙國的安全。於

是廉頗背着荊條，向藺相如請罪，後來兩人還成為了好友。（見

司馬遷《史記》）



例句：1. 這件事既然錯在我，我一定會向他負荊請罪的。

2. 他並非故意說你壞話，既然他負荊請罪，你就原諒他吧。

近義：引咎自責

反義：興師問罪

注意：荊，音「經」。