

17 奇異果



閱讀下面的文字，然後回答問題。

有一種水果，像雞蛋一樣大小，外表為深褐色，並帶有細小的絨毛，去皮後，果肉呈亮綠色，裏面有像黑芝麻的種子。這種看似普通的水果，卻含有豐富的營養。沒錯，它就是「奇異果」了。

奇異果在中國古代詩集《詩經》中已有記載，當時奇異果被稱為「萇楚」，由此可見其在中國的生長歷史十分**悠久**。二十世紀初，奇異果從中國傳到英國、美國、新西蘭、日本等地，其中以新西蘭和日本的引種最為成功。當地的科學家不斷培植出新的品種，並將它重新命名為「奇異果」。久而久之，人們便忘記了它的原產地是中國。

奇異果的營養價值可說是水果之冠。有醫學報告指出，奇異果富含人體所需的鉀，多吃能夠有效預防高血壓。另外，奇異果含有豐富果膠，有助降低血液中膽固醇的濃度，所以多吃奇異果亦能有效預防心臟病。至於經常失眠的人，也不妨多吃奇異果。因為奇異果中鈣的含量也很高，不僅可以增強人體對食物營養的吸收，還能改善睡眠質素。

奇異果中的膳食纖維能促進腸道**蠕動**，幫助消化。只要進食適量奇異果，便有助通便排毒，達到減肥的效果，因此近年來奇異果受到很多減肥人士**青睞**。再者，奇異果所含的維他命C是檸檬的四倍，而維他命C除了對健康有益外，更有助保持皮膚光滑而有彈性。可見，奇異果的確是瘦身美容的佳品。

雖然奇異果的外形**平平無奇**，有些人更討厭它那毛茸茸的表皮，但當發現它的果肉有非常高的食療價值，不少人都對它**刮目相看**呢！（約570字）



悠久：時間很長

蠕動：指消化道等收縮運動，以促使管道內物質移動

青睞：表示喜愛或看重

平平無奇：平凡、普通

刮目相看：用新的眼光來看待



建議用時：12分鐘

日期：

得分： /17

從文中找出適當的詞語填在第1題的橫線上，使句子的意思完整。

1. 十多年前他還是一個身無分文的窮小子，現在卻成為了本地有名的富豪，真叫人_____。(2分)



2. 文中第二段主要是(2分)

- A. 指出奇異果的價值。 B. 列舉奇異果的產地。
 C. 說明奇異果的原產地。 D. 解釋奇異果名稱的由來。

3. 文中哪兩段介紹了奇異果的功效？(4分)

- A. 第一段。 B. 第二段。
 C. 第三段。 D. 第四段。
 E. 第五段。

4. 文中指出奇異果是瘦身美容的佳品，是因為(4分)
 (請寫出兩個正確的答案)

- (1) _____

 (2) _____

5. 下列哪一項是作者寫這篇文章的主要目的？(2分)

- A. 表達作者對奇異果的喜愛。
 B. 說明奇異果的價值及功效。
 C. 介紹奇異果的產地和傳播歷史。
 D. 讚揚奇異果對人類健康的貢獻。

提提你

● 文中大部分篇幅介紹了奇異果哪方面的內容？



6. 看完這篇文章後，你會推薦家人吃奇異果嗎？請寫出理由。(3分)
