



閱讀理解工作紙(四)

姓名：_____ 日期：_____

班別：五年()班 成績：_____/12分

閱讀下面的文字，然後回答問題。

薄荷是我們生活中的「常客」，牙膏、香皂、口香糖等商品的原料都離不開薄荷。那麼薄荷為什麼會受到大家的喜愛呢？原因在於它有着廣泛的用途。

薄荷又名「銀丹草」，它廣泛分佈於北半球溫帶地區，在中國各地均有栽種，其中以江蘇、安徽為主要產區。薄荷喜歡光照充足、溫和濕潤的環境，所以在濕地、山林都能找到它的身影。同時，薄荷還非常好養活。它對環境的適應能力較強，即使在家裏種植也十分方便，我們只需要把它擱在陽台，偶爾給它澆水就行了。我們還可以隨時摘取薄荷的葉子，不必擔心影響它的生長，因為薄荷不但生長速度很快，而且採摘得愈頻繁，它就長得愈茂盛，香氣也會愈濃郁。

薄荷還是一種常用的中藥材料，可全草入藥，藥用價值很高。《本草綱目》中記載，薄荷辛涼，具有疏散風熱、利咽潤喉、清心明目等功效，可用於治療頭痛、咽喉腫痛等症。除此以外，薄荷更可外用，因為它含有一種名為薄荷油的揮發油，外用可對神經造成刺激，達到消炎、止癢的效果。

再者，說到薄荷，就不得不提它的香氣。薄荷的香氣清新宜人，有助舒緩疲勞、醒腦提神，因此很多香氛產品都會加入薄荷的提取物。例如用薄荷製成的香薰，不但可以驅除蚊蠅、化解魚腥氣等難聞的氣味，還能起到安撫情緒的作用，是不少辦公室職員的常備用品。

如今，市面上的薄荷製品層出不窮，如薄荷糖、薄荷酒、薄荷沐浴露等。每次在超市看到這些商品，我都會忍不住駐足查看，最後還要買一些回家，甚至不理會家裏是否需要。我還記得小時候住在鄉下，每到夏天，祖母都會將種在菜園裏的薄荷摘來攤曬，曬好後便給我們泡茶喝。祖母告訴我，夏天喝薄荷茶可以消暑散熱，還能防治感冒呢！

薄荷有很多好處，但也不能過量服用，否則容易導致失眠，嚴重時更可能出現呼吸麻痺，危及性命。

1. 下列哪一個地方較**不適合**種植薄荷？(2分)

- A. 山林。 B. 濕地。
 C. 菜園。 D. 沙漠。

2. 根據本文所述，如果想用薄荷調節情緒，可以怎樣處理薄荷？(2分)

- A. 直接食用。
 B. 製成香薰。
 C. 敷在頭上。
 D. 用薄荷泡茶。

3. 下列哪一項有關薄荷的描述是**不正確**的？(2分)

- A. 易於栽培。
 B. 內服外用皆可。
 C. 只分佈在北半球。
 D. 市面上有很多相關產品。

4. 作者喜歡薄荷嗎？試簡單說明。(3分)

5. 看完這篇文章後，你會推薦朋友購買薄荷嗎？請寫出理由。(3分)
