

說明文

第一課

打噴嚏，請閉眼



哇！想不到噴嚏的時速高達150公里呢！

小時候，我問父母：「為什麼打噴嚏的時候，眼睛會閉起來呢？」父母的回答是：「打噴嚏的時候，如果不把眼睛閉起來，眼球就會飛出來啊。」從此以後，每次打噴嚏，我總是緊閉雙眼，生怕睜開眼打噴嚏會讓眼球飛出來。但是我們真的是因為害怕「威力強大」的噴嚏會把眼球噴出去，所以才閉起眼睛打噴嚏嗎？

5



首先，我們要認識眼睛的結構。眼球外面有六塊眼外肌，這六塊「團結」的肌肉形成強力的束縛，在頭部很深的位置**匯合**，並與周圍的組織緊密結合；而在眼球的前端，它們又與眼外膜融合。換句話說，要使眼球從眼眶掉出來是相當困難的。

既然打噴嚏不會讓眼球掉出來，可見雙眼並不是因為怕眼球掉出來才閉上的。那麼究竟是什麼原因令眼皮在我們打噴嚏的時候，會像保護罩一樣自動關閉呢？其實，這是人體很正常的條件反射^①。噴嚏的時速高達150公里，人體需要用很大的力量才能把這些氣體釋放出來。所以打噴嚏時，人體的肺部、口腔、鼻腔都要承受很大的壓力。這時人體中與呼吸有關的肌肉會突然劇烈收縮，而且頸部、面部等的肌肉會變得緊張，而控制眼瞼的肌肉與面部肌肉一樣是由面部神經**支配**的，打噴嚏時它也會因緊張而收縮，因此人就會不自覺地閉上雙眼。

10

15

人們經常說五官是相通的，此話不假，鼻子和眼角的淚腺確實是相連的，如果我們勉強睜着眼睛打噴嚏，噴嚏的壓力便有可能嚴重傷害淚腺導管，甚至使視神經受到創傷。所以大家千萬不要嘗試啊！（約590字）

20

註釋 ①「條件反射」：指在一定條件下，有機體受到信號刺激而引起的直覺反應。

詞語欄

匯合：聚集在一起

支配：起控制或指揮的作用



15分鐘



得分：_____ / 10分

細閱文章後，請根據文章內容回答下列題目。

- 根據文章內容，下列哪一項是正確的？(2分)
 - A. 眼外肌能夠輕易被分開。
 - B. 眼外肌與眼外膜是分離的。
 - C. 控制閉眼的肌肉受面部神經支配。
 - D. 打噴嚏時若不閉眼，眼球有可能飛出來。
- 下列哪一項是第一段的主要作用？(2分)
 - A. 回憶往事。
 - B. 引出說明對象。
 - C. 表達對打噴嚏的感受。
 - D. 質疑打噴嚏對眼球的傷害。
- 作者介紹眼睛的構造是為了(2分)
 - A. 介紹鼻腔和眼睛的關係。
 - B. 指出人類眼睛的構造很奇特。
 - C. 解釋眼外肌在人體中的位置。
 - D. 說明眼球很難從眼眶中掉出來。
- 文章第三段主要是說明什麼？(在正確答案前的括號內加上「✓」)(1分)
 - () 五官之間的關係。
 - () 打噴嚏不會讓眼球掉出來。
 - () 打噴嚏時人會閉眼的真正原因。
- 為什麼睜開眼打噴嚏有可能傷害眼睛？(3分)

「悅」讀情報站

根據文章的體裁，判斷段落的作用。

「悅」讀情報站

閱讀第二段，找出中心句。

作者運用數字說明的方法，說明了打噴嚏的強勁「威力」。此外，打噴嚏所噴出的唾液含有大量細菌，所以我們在打噴嚏時要捂住口鼻，避免病菌傳播，之後還要洗手呀！

