



# 閱讀理解工作紙(一)

姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_  
班別：六年( )班 成績：\_\_\_\_\_/12分

閱讀下面的文章，然後回答問題。

許多藥材都有漂亮的名字，譬如當歸、紫蘇、連翹、半夏、忍冬等，其中當然少不了我非常喜歡的決明子。

決明子耐旱而不耐寒，容易受到霜凍而死。它主要種植於長江以南的地區，如浙江省等，有時候在郊野也能找到它的蹤影。決明子的果實細小，一般以大小均勻飽滿、外表呈綠棕色者為佳。它吸水力較強，平時應存放在陰涼、乾燥、通風的地方，避免受潮或發霉。有人還會將決明子炒至微微鼓起再保存，待需要時便搗碎使用。

決明子雖貌不驚人，卻不容小覷。決明子含有豐富的氨基酸、多種微量元素及維生素等營養成分，具有清肝明目、潤腸通便、降脂瘦身等功效。它對人的視神經起到保護作用，能夠降低眼壓，有助防治老年白內障等眼科疾病，因此決明子又被稱為「還瞳子」、「千里光」。此外，決明子還可以製成藥枕，對失眠、頸椎病有一定的輔助治療作用，廣受中老年人的歡迎。宋朝詩人黃庭堅也曾寫過一首名為《種決明》的詩，讚頌決明子藥枕為自己帶來許多益處，因而才能安心讀書。

除了藥用，決明子也可以入食，它的嫩苗、花葉、嫩果都可以當作蔬菜來食用。它的葉子經過火烤後會產生一種香味，可以用來泡茶。對於常常使用電子產品的現代人來說，因長時間用眼而令眼睛乾澀是常有的事，這時不妨多喝一些決明子茶，對緩解眼睛疲勞大有助益。我也經常在閒暇的午後，一手握着滑鼠，一手拿着決明子茶，悠然地瀏覽網頁，好不愜意。

不過，凡事皆有兩面。決明子雖然對一些病症有很好的療效，但也並非人人皆宜。例如，孕婦是不能飲用決明子茶的，因為決明子會影響女性內分泌，容易引發早產。另外，氣血不足、脾胃虛寒的人最好也不要嘗試，不然不僅達不到預期效果，反而會損害身體。

1. 決明子**不適合**存放在什麼環境？(2分)

- A. 密封。                       B. 通風。  
 C. 陰涼。                       D. 乾燥。

2. 根據本文所述，患有頸椎病的長者可以怎樣利用決明子？(2分)

- A. 將決明子炒來吃。  
 B. 用決明子泡茶喝。  
 C. 用決明子藥枕睡覺。  
 D. 在房間栽種決明子。

3. 下列哪一項有關決明子的描述是**不正確**的？(2分)

- A. 孕婦不宜食用。  
 B. 具有良好的明目功效。  
 C. 果實外表均呈綠棕色。  
 D. 在霜凍天氣下容易死亡。

4. 作者喜歡決明子嗎？試簡單說明。(3分)

---

---

---

---

5. 作者形容決明子「雖貌不驚人，卻不容小覷」。你認為有什麼事物同樣可以用「雖貌不驚人，卻不容小覷」來形容？試舉一例並加以說明。(3分)

---

---

---

---