



## 閱讀理解工作紙(三)

姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

班別：六年( )班 成績：\_\_\_\_\_/12分

閱讀下面的文章，然後回答問題。

迷迭香，是一種原產於歐洲和非洲地中海沿岸的常綠灌木，如今主要栽種在山東省及華南大部分地區。迷迭香會在春夏之間開出淡藍色的小花，看上去如水滴般可愛，因此它又被稱為「海洋之露」。

中醫認為，迷迭香性溫味辛，具有鎮靜安神、健胃消食的功效，常用於治療頭痛、胃痛、消化不良等症。迷迭香對腦細胞可起到活化的作用，有助增強記憶力，這就是為什麼不少學生都會飲用迷迭香花茶。此外，迷迭香還可以促進血液循環，刺激毛髮再生，對改善脫髮也有一定功用。

迷迭香還可用來燉湯、調製沙拉等，不過更多的是用於烹飪各種肉類。迷迭香有着馥郁的香味，廚師往往喜歡在烤製或烹調牛肉、羊肉等食物的時候加入一些迷迭香，以達到去腥、提味的效果。不僅如此，迷迭香含有抗氧化物質，在食物中添加迷迭香能幫助保鮮。

記得我在法國普羅旺斯旅行時，當地人對我說：「我們這裏最地道的餐點，是絕對少不了迷迭香的。」那段時間，我幾乎每天都能嘗到以迷迭香為香料的食品，但我卻毫不厭倦。

愛迷迭香的不止是廚師和食客，還有許多辦公室職員。迷迭香耐旱、不易生病，而且株形美觀整齊。在辦公室放一盆迷迭香，不僅能美化環境，它所散發的香氣還有利於提神醒腦，激發靈感。當然，精明的商家也不會放過迷迭香帶來的商機。他們從迷迭香中提取出芳香油，經過調配製成香水、香皂、空氣清新劑等，這些含迷迭香的產品如今在市面上隨處可見，並且備受消費者追捧。

不過，「是藥三分毒」，迷迭香有比較強烈的刺激性，因此高血壓患者、孕婦及嬰兒都不宜食用，而常人攝入過多迷迭香也可能導致藥物中毒。

1. 根據本文所述，下列哪一項是辦公室職員使用迷迭香的方法？(2分)

- A. 喝迷迭香花茶。
- B. 種植迷迭香盆栽。
- C. 製作成首飾佩戴。
- D. 使用迷迭香香水。

2. 下列哪一類人較適合食用迷迭香？(2分)

- A. 學生。
- B. 嬰兒。
- C. 孕婦。
- D. 高血壓患者。

3. 下列哪一項有關迷迭香的描述是不正確的？(2分)

- A. 有助令食物保持新鮮。
- B. 花朵有各種各樣的顏色。
- C. 在乾旱環境下也能生存。
- D. 能一定程度改善脫髮情況。

4. 作者喜歡迷迭香嗎？試簡單說明。(3分)

---

---

---

---

5. 看完這篇文章後，你會推薦親友使用迷迭香產品嗎？請寫出理由。(3分)

---

---

---

---