

## 童話

## 第二課

# 消化系統的危機



佩佩是一個可愛的小女孩，她長得胖胖的，一雙大眼睛閃亮有神。我是她的消化系統主管——胃。我很喜歡她，除了一件事……

晚上十時左右，我伸伸懶腰，終於把晚餐處理完，心想是時候休息了。咦，這是什麼？巧克力、蛋糕、可樂……很多食物突然不斷地湧進來。糟了，佩佩不是一會兒就要睡覺了嗎？在她睡眠時，我也要放慢工作速度，又怎能消化這麼多東西呢？我連忙向牙齒求救，叫他們不要再送食物進來。可是牙齒也自顧不暇，委屈地說：「我們也沒有選擇的權利，她常常這麼晚吃東西，而且還是甜食，我們也傷痕累累呢。」



5

佩佩最近經常吃宵夜，令我出現了各種各樣的問題。我的工作能力變得愈來愈差，連平日的消化工作都沒辦法好好完成。佩佩也因此患上了消化不良。即使到了晚上睡眠時間，我也不得不分泌更多的胃酸來消化食物。胃酸混合着食物，在佩佩平躺着身體睡覺時，會很容易倒流至食道，侵蝕其他器官，所以佩佩常常出現火燒心、反胃等症狀。還有，由於我工作的時候需要充足的血液來提供動力，霸佔了原本供給大腦的養分，所以大腦最近也經常抱怨我搶了他的血液，導致他缺氧，令佩佩睡醒後頭昏腦脹。

15

幸好佩佩察覺到身體的異常，及時去看了醫生。醫生詢問佩佩的病情和飲食習慣後，很快就判斷出她的病因，並提醒她以後不要在臨睡前吃東西。佩佩聽了醫生的話，決定痛改前非。自此之後，我不需要再超時工作，大腦和牙齒也能在晚上好好休息。這回真的要好好答謝醫生！當然，我們也讚賞佩佩是一個知錯能改的好孩子。（約610字）



20

### 親子活動

與家長互相監督，看看誰能改掉在睡前吃東西的壞習慣。

睡前吃東西原來有這麼嚴重的後果啊！看來以後不能這麼貪吃了。





細閱文章後，請根據文章內容回答下列題目。

- 下列哪一項不是文中提及睡前吃東西的壞處？(2分)
  - A. 導致肥胖症。
  - B. 造成消化不良。
  - C. 造成腦供血不足。
  - D. 影響其他器官健康。
- 牙齒說「我們也傷痕累累」表示什麼？(2分)
  - A. 牙齒已經出現蛀牙。
  - B. 牙齒很容易受到傷害。
  - C. 牙齒已經不能再工作。
  - D. 牙齒沒有能力幫助消化系統。
- 下列哪一項是作者寫這篇文章的主要目的？(2分)
  - A. 讚揚佩佩知錯能改。
  - B. 告誡大家不要睡前吃東西。
  - C. 說明人體各個器官會互相影響。
  - D. 提醒大家保護自己的消化系統。
- 從文中找出一個描寫外貌的句子，並用橫線畫出來。(1分)
- 文中第三段的主要內容是\_\_\_\_\_。  
\_\_\_\_\_。(2分)
- 大腦向胃抱怨什麼？出現這種情況的原因是什麼？(4分)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**「悅」讀情報站**

閱讀時根據題目內容在文中作標記，答題時再對照選項仔細分析。

睡前吃東西是一種壞習慣，除了會導致身體出現毛病，還會影響睡眠呢。

