



現今社會，人們的物質生活水平大大提高了，有些物品若過了保質期仍沒有被使用，便會被直接扔掉，造成極大的浪費。其實，如果我們多花心思，往往就能將許多過期物品「變廢為寶」。

例如，當皮鞋髒了，我們可以用過期的牛奶來擦拭，這樣不僅可以讓皮鞋光亮如新，還能防止皮鞋乾裂。如果你有不小心中沾上墨水的衣服很難洗乾淨，也能用過期的牛奶除去污跡。剛過期但沒有結塊的牛奶還有一定的護膚效果，因為剛過期的牛奶會產生乳酸，具有去除死皮及保濕的功效。此外，我們還可以用過期的牛奶來澆花，這樣可以使植物長得更茂盛。



過期的面霜可以用來護理皮革物品，如手袋、錢包等。而過期的香水可用來噴在洗手間、房間，或用來擦拭燈具，這樣不但有清潔的作用，而

且燈具的熱力還能加快香水的散發，使家居變得芳香。過期的乳液則可以充當護髮素，能防止頭髮開叉、枯黃。



說到頭髮，如果你的頭髮欠缺光澤，你可以嘗試用過期的啤酒洗頭，這樣能使頭髮變得柔順而有光澤，因為啤酒中含有頭髮所需的養分。真絲圍巾舊了，只要用過期的啤酒浸泡，便能使它恢復原有的豔麗色澤，這樣不僅挽救了舊圍巾，還能利用過期的啤酒，真是一舉兩得！此外，啤酒內含有機酸，具有很好的去污功效，又不會傷害人體，所以很適合用來清潔冰箱。

過期物品的用處還有很多，日後家中若有過期的物品，不要立刻扔掉，可先想想它還有什麼用處啊！

(約 580 字)



親子活動

與家長一起找出家中的過期物品，想辦法好好利用它們吧！

想不到過期的物品還有這麼多的用處呢！





15分鐘



得分：_____ / 15分

細閱文章後，請根據文章內容回答下列題目。

- 作者寫這篇文章的目的是什麼？(2分)
 - A. 批評那些浪費物品的人。
 - B. 指出人們的物質生活豐富。
 - C. 指出現今物品浪費情況嚴重。
 - D. 教導人們如何善用過期物品。
- 為什麼剛過期的牛奶可以用來護膚？(2分)
 - A. 因為牛奶含有豐富的養分。
 - B. 因為牛奶能防止皮膚乾裂。
 - C. 因為牛奶含有機酸，能夠除污。
 - D. 因為牛奶中的乳酸可去死皮和保濕。
- 判斷下列說法是否正確，正確的在括號內加上「✓」，錯誤的加上「✗」。(4分)
 - (1) 過期的牛奶不可以用來澆花。 ()
 - (2) 過期的啤酒可以用來護理頭髮。 ()
 - (3) 過期的面霜可以用來擦拭燈具。 ()
 - (4) 啤酒中含有機酸，具有去污的功效。 ()
- 第四段中，「一舉兩得」的「兩得」具體是指什麼？(4分)
 - (1) _____
 - (2) _____
- 除了文章提到的例子外，你能再提出一種妙用過期物品的方法嗎？(3分)

「悅」讀情報站

留意佔文章最多篇幅的具體事例，思考它們的作用。

生活常識

善用過期物品也是支持環保的一種方式。將這些方法告訴你的親友，讓大家一起支持環保吧！



「悅」讀情報站

結合生活經驗，回答問題。