



閱讀下面的文字，然後回答問題。(共30分)

## 篇章一 《牛媽媽的煩惱》

牛牛喜歡做運動，身體非常強壯。農場內的其他動物都很羨慕他。不過，他近來養成了一個壞習慣——只喝果汁不喝水。這讓牛媽媽很煩惱。

晚上，牛媽媽叫牛牛吃晚餐。誰知道，牛媽媽剛打開房門，就看見滿頭大汗的牛牛正仰着頭，大口大口地喝果汁。牛媽媽生氣地奪走杯子，說：「你怎麼又喝果汁呢？就算果汁好喝，你也不能每天喝四、五杯啊！」牛牛不滿地反駁說：「我剛運動完，熱得全身都濕透了，當然要喝點冰涼的果汁來解渴啊！」

牛媽媽苦口婆心地勸說牛牛：「你渴了可以喝水！果汁雖然有營養，但是喝多了對身體不好。你聽媽媽的話，好嗎？」牛牛毫不在乎地反駁：「才不會呢！果汁都是用農場裏面的新鮮水果做的，怎麼會危害健康呢？」看着固執的牛牛，牛媽媽無奈地離開了牛牛的房間。

之後，牛牛依舊每天喝四、五杯果汁。幾個月後，他身上結實的肌肉不見了，看上去非常胖。更令牛媽媽擔心的是，牛牛的身體變得愈來愈差，抵抗力下降，且經常精神不振、感冒發燒。於是，牛媽媽帶着牛牛到處尋醫問藥，希望他的身體能好起來。



1. 牛媽媽的「煩惱」(第3行)是什麼？(2分)

- A. 她想念牛爸爸。
- B. 她沒法勸服牛牛喝水。
- C. 她擔心牛牛的飲食習慣。
- D. 她害怕其他動物不喜歡牛牛。



2. 下列哪一幅圖是牛媽媽打開房門看到的景象？(2分)



A



B



C



D

3. 下列哪一項的描述是**不正確**的？(2分)

- A. 果汁是牛媽媽製作的。
- B. 牛牛認為果汁有益健康。
- C. 農場的動物曾羨慕牛牛。
- D. 牛媽媽希望牛牛改正壞習慣。

4. 根據文章內容，按事情發生的先後次序排列下面各項。(4分)  
(請把英文字母填入方格內)

- A. 牛媽媽勸說牛牛
- B. 牛牛運動之後喝果汁
- C. 牛媽媽無奈地走出房間
- D. 牛牛身材變胖，身體變差



5. 讀完這篇文章，你認為長期只喝果汁不喝水對人體有什麼壞處？試根據文章內容作簡單說明。(3分)

我認為長期只喝果汁不喝水會\_\_\_\_\_



## 篇章二 《牛牛看醫生》

評估一

這一天，牛媽媽帶牛牛去找馬醫生看病。

牛媽媽把牛牛的症狀詳細地告訴馬醫生。馬醫生聽後沒有馬上作出診斷，而是詢問牛牛平日的飲食習慣。得知牛牛喜歡喝果汁後，馬醫生恍然大悟。



馬醫生嚴肅地對牛牛說：「果汁雖然含有豐富營養，但是很多水果都有很高的含糖量，你每天喝那麼多果汁當然會變胖！」

牛牛不服氣地說：「我每天都有運動！」馬醫生搖搖頭：「你每天攝取太多糖分了，無法通過運動完全消耗掉。如果你繼續這樣做，你的腸胃、心臟都會受到損害，後果十分嚴重。」牛牛聽後很不安。

看到牛牛不安的樣子，馬醫生笑着說：「不用太擔心，只要你戒掉喝過量果汁的習慣，堅持運動，並慢慢調整自己的飲食習慣，很快就能康復了！」牛牛聽後用力地點了點頭。

6. 馬醫生診斷前做了哪兩件事？(4分)

- A. 測心跳。                       B. 聽症狀。                       C. 量體溫。  
 D. 問飲食習慣。                   E. 批評牛媽媽。

7. 下列哪一項是牛牛變胖的主要原因？(2分)

- A. 喜歡吃糖果。                       B. 攝取過多糖分。  
 C. 患有腸胃疾病。                       D. 缺少足夠運動。

8. 在橫線上寫出馬醫生給牛牛的治療建議。(3分)

---



---

九月四日 星期一 晴



有人說：「萬事開頭難」。今天，我要開始戒喝果汁了。

你知道「只能看，不能喝」有多難受嗎？尤其是今天，媽媽製作了很多果汁招待參加嘉年華的來賓。看着那些讓人垂涎欲滴的果汁，我的耳邊彷彿有個聲音在不斷說：「牛牛，喝一小杯沒關係的……」但是，每當我伸出手想拿果汁時，我的腦海中就會浮現出馬醫生嚴肅的臉……於是，我每次都掙扎着把手縮回來。

為了不再受到誘惑，我想出了好方法：早上，我繞着農場跑步一小時；下午，我到泳池游泳半小時；晚上，我陪媽媽散步一小時。一想喝果汁，我就會去運動，以此來打消「想喝果汁」的念頭。這種做法挺有效呢！

一天過去了，我一口果汁都沒有喝！看來，「戒喝果汁」並不是難事呢！我相信我一定會成功的。

9. 牛牛想拿果汁時卻把手縮回來，這是因為\_\_\_\_\_

。(2分)

10. 下列哪兩項不是牛牛今天做的事情？(4分)

- A. 跑步。                       B. 游泳。                       C. 招待來賓。  
 D. 探望馬醫生。               E. 陪媽媽散步。

11. 日記最後，牛牛(2分)

- A. 對馬醫生表示感謝。               B. 對運動的效果感到驚訝。  
 C. 對「戒喝果汁」感到難受。               D. 對「戒喝果汁」充滿信心。