



細心閱讀下面的文字，然後回答問題。 **說明文**

眾所周知，防曬霜的主要作用是防止皮膚被陽光曬黑、曬傷。但是，你們知道防曬霜是如何起作用的嗎？使用防曬霜時又有哪些注意事項呢？下面讓我為大家逐一解答吧。



陽光中的紫外線是令我們皮膚受損的元兇。防曬霜中添加了能夠阻隔或吸收紫外線的防曬劑，所以能夠防止皮膚被曬黑或曬傷。根據防曬原理，防曬霜可以分為物理防曬霜和化學防曬霜兩種。

物理防曬霜的作用原理主要是：防曬劑在皮膚表面形成一層保護膜。這層保護膜利用光的折射、散射等原理將照射到皮膚表面的紫外線阻擋在外。物理防曬霜中常見的成分有二氧化鈦、氧化鋅等，這些化學成分都不會被皮膚吸收。物理防曬霜的優點在於不會對皮膚造成刺激，且作用時間較化學防曬劑的長，十分適合皮膚敏感的人士使用。



化學防曬霜的作用原理則是通過化學反應吸收紫外線，並將其轉化為熱能，被皮膚吸收後由人體代謝清除。二苯酮、水楊酸乙基己酯等都是化學防曬霜中常見的成分。由於這些化學成分會被皮膚吸收，所以化學防曬霜可能會對皮膚造成一定刺激，且作用時間相對較短。但是，化學防曬霜質地輕薄，不會像物理防曬霜那樣厚重，令皮膚感到不透氣，所以受到油性膚質人士的青睞。

兩種防曬霜各有所長。我們在挑選防曬霜時，要根據自己皮膚的情況選擇合適的防曬霜。除此之外，我們還需要注意防曬霜的使用時間和分量：我們應儘量在出門前半小時塗抹防曬霜，以讓皮膚有足夠的時間吸收防曬成分，形成保護層；我們還應足量使用防曬霜，確保裸露在外的皮膚都能被均勻塗抹。如果長時間在戶外活動，我們還需要適時補塗防曬霜。

讓我們學會正確使用防曬霜，盡情去擁抱陽光吧！



知識補給站

陽光對人類而言，並非百害而無一利。掃碼了解曬太陽對人體的好處吧！



知識
增值

從文中找出適當的詞語，填在第1題的橫線上，使句子的意思完整。

- 街巷轉角處，一堵違建的磚牆_____了行人的去路。(2分)
- 根據本文，試在方格(i)至(iv)裏填寫物理防曬霜與化學防曬霜的特點。(8分)

	物理防曬霜	化學防曬霜
原理	利用折射、散射等原理把照射到皮膚表面的紫外線阻擋在外	(i) _____ _____
常見成分	二氧化鈦、氧化鋅	(ii) _____
優點	(iii) _____ _____	質地較為輕薄、透氣
缺點	(iv) _____	可能會對皮膚造成一定刺激，且作用時間相對較短

- 根據本文，下列哪一項關於防曬霜的描述是正確的？(2分)

- A. 人們不需要多次塗抹防曬霜。
 B. 人們塗抹少量防曬霜即可有效防曬。
 C. 人們最好在出門前半小時塗抹防曬霜。
 D. 皮膚敏感人士應儘量選用化學防曬霜。

- 本文的主旨是(2分)

- A. 呼籲大家注意保護自己的皮膚。
 B. 說明如何選擇適合自己的防曬霜。
 C. 介紹防曬霜的種類及使用的注意事項。
 D. 指出正確選擇及使用防曬霜的重要性。

易錯Tips

結合各段大意總結全文主旨，不能單憑某個段落或句子作判斷。

- 若長時間外出，你會選擇哪種防曬霜？結合生活實際，說說你的看法。(3分)
