

考點鞏固：問手法



閱讀短文，然後回答下列問題。

痘痘，即痤瘡，是一種常見的慢性皮膚疾病，主要表現為皮膚粉刺、丘疹、囊腫等症狀。痘痘的成因複雜，但主要由皮脂分泌過剩、毛囊口細胞角化異常、痤瘡桿菌感染或激素失調等因素導致皮膚毛囊堵塞而引起。

痘痘雖然不是疑難雜症，且可自癒，但若處理不當，就很容易加重炎症，造成色素沉着，留下痘印，或形成痘坑，後患無窮。那麼，我們應該如何正確處理痘痘呢？首先，我們可以根據痘痘的形態初步判斷痘痘的類型，然後對症下藥，塗抹相應的藥膏。例如，針對粉刺，我們可以塗抹阿達帕林凝膠等維甲酸類藥物。其次，我們要保持皮膚清潔，儘量不要用手觸摸或擠破痘痘，因為這樣會令更多的細菌依附其上，加劇痘痘的炎症。另外，倘若痘痘長時間不消退，我們應當及時就醫。

在長痘痘期間，我們還要注意忌口，儘量不吃或少吃蛋糕、糖果等高糖、高脂食品，以及減少食用乳製品。因為這些食物會促使皮脂腺分泌更多油脂，進一步導致毛孔堵塞、發炎，加重痘痘症狀。

俗話說：「預防勝於治療。」為了減少患痘痘的幾率，我們平時就應該做到規律作息，避免熬夜，以及均衡飲食。



關知一二

- 文章體裁：說明文
- 說明順序主要包括：時間順序、空間順序和邏輯順序
- 文章的說明順序為邏輯順序：

痘痘的定義



處理方法



飲食禁忌



預防方法

1. 第一段主要運用了什麼說明方法？

說明方法

- A. 定義說明。 B. 舉例說明。
- C. 比喻說明。 D. 分類說明。

奪分策略

根據各說明方法的特點，結合段落內容作分析、判斷

2. 最後一段，作者引用「預防勝於治療」想說明什麼？引用這句俗語有什麼好處？試結合文章內容加以說明。

說明方法

奪分策略

聯繫所引用俗語的後文內容，掌握說明目的，然後結合引用說明的作用說明好處