

# 閱讀精練(十四)



細心閱讀下面的文字，然後回答問題。 **議論文**



如今，短視頻已進入大多數人的生活。許多人每天都要花費不少時間在手機上觀看短視頻，還根據滑動手機屏幕的動作，將這一行為稱作「刷短視頻」。有的人通過刷短視頻獲取資訊，放鬆心情；有的人則沉迷於刷短視頻，嚴重影響正常生活。那麼，頻繁刷短視頻是利大於弊，還是弊大於利呢？我認為是後者。

刷短視頻不但有助於放鬆心情，還可以利用碎片時間學習知識。現代人普遍處於「兩點一線」的狀態，不是在學校和住所之間來回穿梭，就是公司和住所之間不停奔波，身體因此十分勞累，心情也鬱鬱寡歡。很多人選擇在通勤途中觀看一些搞笑的短視頻，來排解自己不快的情緒。另外，短視頻種類繁多，其中包含很多專業領域的科普性質類的短視頻。上班族或學生可以在休息時間觀看自己感興趣的短視頻，以拓寬知識面。

但是，頻繁刷短視頻弊端極大，最直觀的便是影響視力。有報告指出，近視已經成為青少年羣體的主要健康問題之一，而造成這個問題的主要原因便是過度使用電子產品。大部分青少年自控能力弱，時間觀念不強，長時間盯着手機屏幕，不斷刷短視頻，容易令眼睛過度疲勞，而近視等問題便接踵而至。

此外，頻繁刷短視頻會影響人們的專注力和耐性，更不利於培養獨立思考的能力。刷短視頻時，各種信息不斷湧現。這些信息大部分都是零碎的資訊。人們頻繁刷短視頻會逐漸習慣這種「速食」模式，繼而對深入獲取知識的模式缺乏專注力和耐心。而且，被淹沒在信息海洋中的人會無暇思考、判斷當中的內容是否合理。久而久之，人的思考能力便會退化。

短視頻短小精悍、內容豐富，是枯燥生活中的一劑美味調料。但是，凡事過猶不及，我們刷短視頻應適可而止，避免沉迷其中。

## 知識補給站

國際上出台了許多規範短視頻的法律法規，讓我們一起來了解一下吧！



知識增值

從文中找出適當的詞語，填在第1—2題的橫線上，使句子的意思完整。

1. 「旅行者一號」是美國國家航天航空局發射的太空探測器，目前已經在宇宙中  
\_\_\_\_\_了幾十年。(2分)

2. 聽說今天天文台發佈了八號暴風或烈風信號，我們剛從室外踏進屋內，暴雨和  
狂風便\_\_\_\_\_，真是幸運啊！(2分)



3. 作者舉出人們在通勤途中刷短視頻的例子，是為了(2分)

- A. 論證短視頻的內容豐富多樣。  
 B. 論證刷短視頻可以放鬆心情。  
 C. 論證刷短視頻可以學習知識。  
 D. 指出現代人「兩點一線」的生活狀態。

4. 根據文章，下列哪一項說法是正確的？(2分)

- A. 短視頻不具備科普作用。  
 B. 短視頻的內容十分單一。  
 C. 青少年的自控能力普遍較弱。  
 D. 近視是人們主要的健康問題。

5. 根據文章內容，寫出頻繁刷短視頻的三個弊端。(3分)

---



---



---



6. 文章的論點是什麼？你贊同嗎？為什麼？試結合生活實際作答。(3分)

---



---



---

#### 解題指南

先明確文章論點，再逐一回答問題，注意不要漏答要點。