

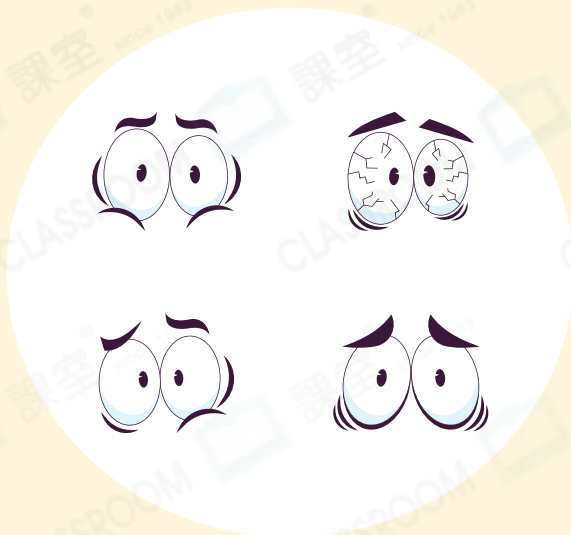
# 閱讀精練 (五)



細心閱讀下面的文字，然後回答問題。 **說明文**

眼睛是我們身上最重要的器官之一，是我們觀察事物最直接的媒介。與此同時，眼睛也非常脆弱，一不小心就會受到傷害。  
使雙方產生聯繫的事物

在生活中，很多不良習慣都可能傷害我們的眼睛。例如：在光線不足的地方看書或電子產品，可能會導致視力下降；時常用手揉搓雙眼，可能會導致眼睛發炎；



游泳時不戴護目鏡，可能會導致眼部感染細菌。此外，吃太多甜食、長期睡眠不足等也可能會損傷眼睛。

那我們應該如何保護眼睛呢？最重要的是養成良好的用眼習慣。首先，我們要避免過度用眼，每次近距離用眼二十分鐘，就應該遠眺二十秒以上，讓眼睛得到休息。其次，我們看書寫字時要端正坐姿，讓眼睛距離書本至少三十厘米。再者，當眼睛不舒服時，我們應採用按摩眼周或滴眼藥水等科學的方式來緩解不適，而非用力揉搓眼睛。

## 詞句薈萃

請在橫線上填寫合適的詞語。

脆弱

近義詞：薄弱、軟弱、柔弱、虛弱

反義詞：\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、牢固

## 家教專區

掃碼了解更多有關保護眼睛的知識，並與父母分享吧！



家教互動

1. 文中哪一個詞語含有仔細查看某物的意思？(2分)

\_\_\_\_\_



2. 根據文章，下列哪一幅圖的行為不會傷害眼睛？(2分)



A



B



C



D



3. 根據文章，保護眼睛的關鍵在於(2分)

- A. 讓眼睛得到充分休息。
- B. 養成良好的用眼習慣。
- C. 看書寫字時坐姿端正。
- D. 多運動以保持身體健康。

**易錯Tips**

要留意题目的關鍵詞在文章中的不同表述哦！



4. 這篇文章的主旨是什麼？(2分)

- A. 說明我們應該好好保護眼睛。
- B. 說明不良的生活習慣對眼睛的危害。
- C. 說明我們在生活中應如何保護眼睛。
- D. 說明損害眼睛的行為和保護眼睛的方法。

5. 在生活中，除了養成良好的用眼習慣，還有哪些方法可以保護我們的眼睛呢？試舉出兩項。(3分)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_