



細心閱讀下面的文字，然後回答問題。 **說明文**

每個人小時候都要經歷換牙階段。那麼，人為什麼會有換牙這一生理現象呢？

原來，我們每個人一生中會擁有兩組牙齒——乳牙和恆牙。乳牙會在我們六月齡至兩歲半左右長出，上下頷骨兩排總共20顆，包括正門牙、側門牙、尖牙，以及第一和第二白齒。在乳牙的下方，一般會藏着恆牙胚。隨着人年齡的增長，恆牙胚會漸漸長大。等到我們六七歲時，就會迎來換牙期。在換牙的過程中，乳牙牙根會被萌發中的恆牙不斷推擠、吸收，導致乳牙動搖，進而脫落。此時，恆牙會逐一取代乳牙，在一個個空位上探出頭來。



值得注意的是，我們一生只會經歷一次換牙。當乳牙脫落後，新長出的恆牙將會一直陪伴我們。所以，我們要注意換牙期間的口腔護理，保證恆牙長得健康且美觀。首先，我們在換牙期間不能用舌頭或手指搖動牙齒，以避免恆牙受損或生長不正。其次，我們應多食用玉米、蘋果等耐咀嚼的食物，因多咀嚼可促進牙齒及頷骨發育。最重要的是，無論何時，我們都要保持口腔清潔，早晚認真刷牙，以減少有害細菌滋生，降低患上齲齒的風險。



牙齒是人體非常重要的器官，我們可不能馬虎對待它們哦！

蛀牙

粗心，不認真

詞句薈萃

請在橫線上填寫合適的詞語。

滋生

近義詞：_____、生息、繁衍、繁殖

反義詞：_____、滅絕、絕跡、枯萎

知識補給站

你知道如何選擇合適的牙膏嗎？快來了解一下吧！



知識增值



從第一段找出適當的詞語，填在第1題的橫線上，使句子的意思完整。

1. 在《西遊記》中，唐僧師徒_____了八十一場劫難，才取得真經。(2分)

2. 文中哪一個詞語有用牙齒磨碎食物的意思？(2分)

3. 根據第二段可知，換牙是_____逐漸脫落，被_____取代的過程。(4分)

4. 下列哪一項**不符合**文章內容？(2分)

易錯Tips

注意區分文章對兩組牙齒的描述，不要張冠李戴。

A. 乳牙中有尖牙。

B. 人總共有20顆恆牙。

C. 恆牙胚藏在乳牙下方。

D. 人只會經歷一次換牙期。



5. 根據文章，乳牙脫落的原因是什麼？(2分)

A. 牙齦萎縮。

B. 口腔護理不當。

C. 乳牙沒有獲得充足的營養。

D. 乳牙根部被恆牙推擠和吸收。

6. 根據文章，下列哪一種做法**不利於**換牙期間的牙齒生長？(2分)

A. 不用舌頭頂鬆動的牙齒。

B. 常吃需要多加咀嚼的食物。

C. 養成每天按時刷牙的習慣。

D. 經常用手檢查牙齒是否鬆動。

7. 你認為在換牙期間還有哪些護理口腔的方法？試舉一例。(3分)

