

閱讀精練(九)



細心閱讀下面的文字，然後回答問題。 **說明文**



預製菜是指經過預先加工(如攪拌、腌製、調味等)或預先烹調(如炒、炸、烤、蒸等)處理，並在加熱或熟製後方可食用的預包裝菜品。

預製菜具有不少優點。對個人或家庭而言，預製菜可免去人們備菜的工序，大大節省人們用於烹飪的時間和精力，十分便捷；另外，預製菜讓人們在家中就能輕鬆做出以往在餐廳才能享用到的美食，因此也受到愈來愈多上班族和不擅長烹飪人士的**青睞**。而對餐飲企業來講，預製菜則能降低食材和人力成本，提高出餐效率，從而獲得更高的利潤。

然而，不少人卻不看好預製菜，認為其存在很多隱患。**首當其衝**的，便是預製菜的食品安全問題。不少人擔心預製菜中的食品添加劑會危害人體健康。實際上，食品添加劑的應用十分廣泛。而且，不少國家制定了嚴格標準來規範食品添加劑在預製菜中的用法和用量，如禁止添加「防腐劑」等。人們只要從正規渠道購買質量合格的產品，就無需過於擔心。此外，由於部分預製菜的油、鹽、糖含量都較高，一些人擔心經常食用這類預製菜不利於身體健康。這就需要人們仔細查看產品標籤，選購較符合健康標準的菜品。

關於是否食用預製菜，不同的人會有不同的看法。但對於日常飲食，我們都應該注重合理的搭配，保持健康的飲食習慣。



詞句薈萃

請在橫線上填寫合適的詞語。

便捷

近義詞：_____、簡便、便利

反義詞：_____、繁瑣、繁雜

知識補給站

掃碼了解食品添加劑在生活中的應用吧！



知識增值

1. 文中哪一個詞語可以描述食品添加劑的應用情況？(2分)

2. 文章第二段主要寫(2分)

- A. 預製菜出現的原因。
- B. 預製菜具備的優點。
- C. 預製菜受消費者歡迎。
- D. 企業生產預製菜的原因。

3. 根據第二段，下列哪一個人更有可能購買預製菜？(2分)

- A. 喜歡下廚做美食的媽媽。
- B. 擅長做各種料理的爸爸。
- C. 工作忙且常加班的表姐。
- D. 已退休且很清閒的祖父。

易錯Tips

不能主觀揣測，需結合文章內容作推斷。



4. 根據文章第二和第三段，完成下列表格。(6分)

預製菜的優點	預製菜的隱患
(i) _____	內含食品添加劑，可能危害人體健康
讓人可以輕鬆做出美食	(iii) _____
(ii) _____	_____
_____	_____

5. 你會食用預製菜嗎？請結合本文內容說明理由。(3分)
