

大顯身手_範文

趣說「打呵欠」

「打呵欠」，廣東話稱為「打喊露」，是一種屬於條件反射的深呼吸活動。打呵欠不受主觀意識所控制，完全是身體的本能反應。英國的大學研究發現，人類從胎兒時期就會出現打呵欠的行為，而且這種行為亦將終身伴隨着人們。

關於打呵欠形成的原因，至今仍沒有一個權威的解釋，但坊間則流傳着兩種較多人認可的說法。第一種是由於腦部缺氧。當腦部供氧不足時，人就會通過打呵欠這種深呼吸的運動方式來吸入多一些空氣，以增加血液當中的含氧量，從而讓人的大腦保持清醒。第二種說法指出打呵欠其實是機體為大腦降溫的一種方法。打呵欠時，人往往會吸收大量的冷空氣，這些冷空氣有助迅速降低流經腦部的血液的溫度，進而起到冷卻大腦的作用，幫助人保持清醒的狀態。

人打呵欠時會伴隨着流淚，為什麼呢？其實人的淚線時刻都在分泌淚液，只是分泌的量不多，且分泌出來的淚液均是沿着眼球的表面和眼皮間的細微縫隙流動，所以平常人們很少會覺察到淚液的存在。而在人打呵欠的時候，眼睛肌肉就會緊張地收緊，擠壓淚線，淚線無法起到正常的運輸作用，淚液就愈積愈多，最後就會流出眼眶。於是，每逢人打呵欠，就會同時流出眼淚。

在生活中，人們還發現，只要有一個人打呵欠，身邊的人也會跟着打呵欠。打呵欠會像感冒一樣互相傳染嗎？感冒是通過病毒來進行傳染的，但呵欠卻不同，它其實是一種基於「模仿」的情緒傳染。美國著名的心理學家通過實驗指出，打呵欠會受環境氣氛、當時人的狀態和心理等方面的影響。也就是說，如果一個人當時正處於一個疲勞的狀態，當他身邊的人打呵欠時，他就會不自覺地也打起呵欠來。

沒想到一個小小的呵欠竟蘊含着如此豐富的知識，真是「生活無小事，處處皆學問」。