

羅斯福面對恥辱

美國前總統羅斯福在中年時染上急病以致雙腿癱瘓。剛開始時，他一動也不能動，必須坐在輪椅上。但他討厭整天依賴別人把他從樓上抬到樓下，於是晚上就一個人偷偷練習上下樓梯。

有一天，羅斯福告訴家人說，他發明了一種上樓梯的方法，要表演給大家看。原來，他先用手臂的力量把身體撐起來，然後慢慢挪到台階上，再把腿拖上去，就這樣一個一個階梯地艱難爬上樓梯。看到這種情況，母親阻止他說：「你這樣在地上拖來拖去，多難看啊！」羅斯福斷然說：「我必須面對自己的恥辱！」正是這種勇氣和頑強精神，讓羅斯福沒有被疾病所打敗，繼續自己的政治生涯。