

今年秋天，我們一家人去江西婺源篁嶺村旅遊。在那裏，我體驗了極具特色的習俗——「曬秋」。

篁嶺村的村民曹叔叔是我們的導遊。他告訴我們：所謂「曬秋」，就是晾曬成熟的農作物，包含慶祝豐收的意思。我們要曬的第一樣農作物是辣椒，但是在此之前，我們首先要摘辣椒。

曹叔叔把我們帶到了一片辣椒田裏，向我們講解了摘辣椒的注意事項，並親自示範了如何摘辣椒。看完他的示範後，我心想：摘辣椒有甚麼難的？我年輕力壯，肯定很快就能完成任務。然而，辣椒的植株矮小，我們要彎下腰才能摘到辣椒。過了沒多久，我便開始腰酸背痛了。看着我滿頭大汗的樣子，曹叔叔笑着說：「有很多事情啊，看起來簡單，但只有親身實踐的時候才知道其中的難處啊。」聽了他的話，我腦海中閃過了剛開始的想法，臉上不禁有點發燙。但很快我就重新振作起來，繼續投入工作。最終，我們花了兩個小時才將辣椒全部摘完。看到滿滿兩大筐辣椒，我一邊擦汗，一邊露出了心滿意足的笑容。我們把摘完的辣椒均勻地鋪在篩子上，再把篩子放到通風的地方，曬辣椒的工作便完成了。

吃過午飯後，曹叔叔把我們帶到了廚房，裏面堆放着許多紅薯。曹叔叔跟我們說：「『曬秋』有生曬和熟曬之分。辣椒生曬即可，而紅薯則需要熟曬。」於是，我們便為曬紅薯做準備了。我們需要給蒸熟的紅薯剝皮。剛開始我沒有掌握技巧，不僅剝得很慢，還總是剝不乾淨。後來曹叔叔教我，先用小刀在紅薯表皮上對稱着劃幾刀，再沿着劃痕輕輕將表皮撕下即可。我戴着手套，按照曹叔叔的方法操作，果然很快就剝去了紅薯皮。看着手中乾乾淨淨的紅薯，我感歎道：「這個方法可真巧妙！」隨後，我們把剝好皮的紅薯切成條狀，同樣把它們鋪平在竹篩上，靜待陽光和清風為它們增添風味。

不知不覺中，充實的「曬秋」體驗就迎來了尾聲。這次體驗既讓我感受到傳統習俗的魅力，也讓我學會了一些生活妙招，真是意義非凡呀！