

提起馬這種動物，大家第一時間想到的是甚麼？是牠們在一碧千里的草原上奔馳的身影，還是牠們在賽場上你追我趕的英姿？你可能不會想到，牠們其實還能為不同情況的患者提供輔助治療。

馬匹輔助治療，是指藉助馬匹對特殊需要人羣的身體或精神進行干預治療的活動。根據不同目的，馬匹輔助治療通常可以分為馬術治療、馬輔助心理治療、馬輔助學習和治療性騎馬。馬術輔助治療可以輔助治療多種疾病，有利於改善患者的身心健康狀況。

馬能讀懂人類大部分細微的表情變化，理解人類表達的意思，是理想的輔助治療夥伴。但是想要為患者提供輔助治療，牠們必須具備一定的條件。與比賽用馬不同，輔助治療用馬的選擇標準與馬匹的品種、血統等並無太大的關係。考慮到參與輔助治療的患者的身心狀況，性格溫和、對人友善的馬匹會較有優勢。馬在慢走時，其骨盆的律動與人走路時的骨盆運動相似，患者通過騎馬可以鍛煉平衡力和協調力，增強肌肉力量。因此輔助治療用馬還需要有勻稱的身體結構和良好的步態。此外，出於對工作人員和患者在進行輔助治療時的安全考慮，對外界刺激不太敏感、在治療過程中能保持情緒穩定的馬匹更為適合。

符合條件的馬匹在正式上崗前還需要接受訓練。馴馬員首先要對馬匹進行口令和手勢的訓練，使牠們能夠記憶、辨認不同口令和手勢的含義，以便治療師能更好地控制和管理馬匹。除此之外，馬匹還需要進行適應性訓練，通過感受不同的騎乘者、在不同的場地行走，來適應不同的治療環境和方式。不僅如此，治療師與馬匹的配合程度會對輔助治療的效果產生影響，因此治療師還需要和馬匹進行密切互動，與牠們建立信任關係。

雖然輔助治療用馬肩負重要的責任，但馬匹是社交性動物，喜歡與人和其他動物互動，因此在輔助治療時也能樂在其中。輔助治療用馬的退役時間取決於牠們的年齡、健康狀況和工作能力等。退役後的輔助治療用馬有的會被轉賣給私人買家，有的會被送到專門的退休馬匹照料中心。但無論是哪一種方式，都會確保馬匹得到適當的照顧，讓牠們的生活得到保障。