

現代都市人生活節奏急促，不少人會選擇吃外賣來節省下廚的時間，加上現時外賣程式上各種食物應有盡有，顧客可以盡情挑選。而更重要的是，外賣使用的一次性餐具能夠吃完即扔，非常方便，外賣因此大受歡迎。然而，大家有沒有想，外賣方便了人類的同時，對環境帶來了多大的影響呢？

近年，不少餐飲店標榜自己使用紙製餐具，以此宣傳環保觀念。儘管使用後的紙製餐具可以通過堆填、燃燒等方式處理，但事實上生產紙製餐具時產生的工業污染一點也不少。生產紙製餐具，不但需要消耗大量水電，更會產生工業廢水、廢料和溫室氣體。因此將使用紙製餐具與環保畫上等號，難免有點自欺欺人了。

除了紙製餐具，聚丙烯製作的透明塑膠餐盒也較為常用。聚丙烯無毒、耐用，而且是可回收材料。可是在實際使用過程中，絕大部分的透明塑膠餐盒難以被回收。這是因為餐盒被使用過後，需要徹底洗淨才可進入回收環節。但人們點外賣本身就是貪圖方便，又有多少人會去清洗這些餐盒呢？加上聚丙烯的回收價格低廉，回收公司若僱專人清洗餐盒，可能會入不敷出。因此，透明塑膠餐盒的最終歸宿往往是堆填區，這就增加了堆填區的填埋壓力。

外賣餐具在生產和使用過程中造成浪費和污染，丟棄後仍會產生危害。本來，部分人使用一次性餐具是出於衛生的考慮，但是隨意丟棄殘留大量食物殘渣的餐具，任由食物殘渣滋生蚊蟲和細菌，造成疾病蔓延，危害人類健康，這難道不是與使用一次性餐具的初衷背道而馳嗎？

其實，我們是絕對有能力減少外賣垃圾帶來的危害的。例如我們可以自備可循環使用的餐具，如果有必要用到一次性餐具，應該在吃完外賣後，將廚餘倒入回收箱，並將一次性餐具沖洗乾淨之後再放入相應的回收箱。這樣既能減少資源的浪費，也能夠避免蚊蟲及病菌的滋生。人人一小步，環保一大步，讓我們一起行動起來吧！