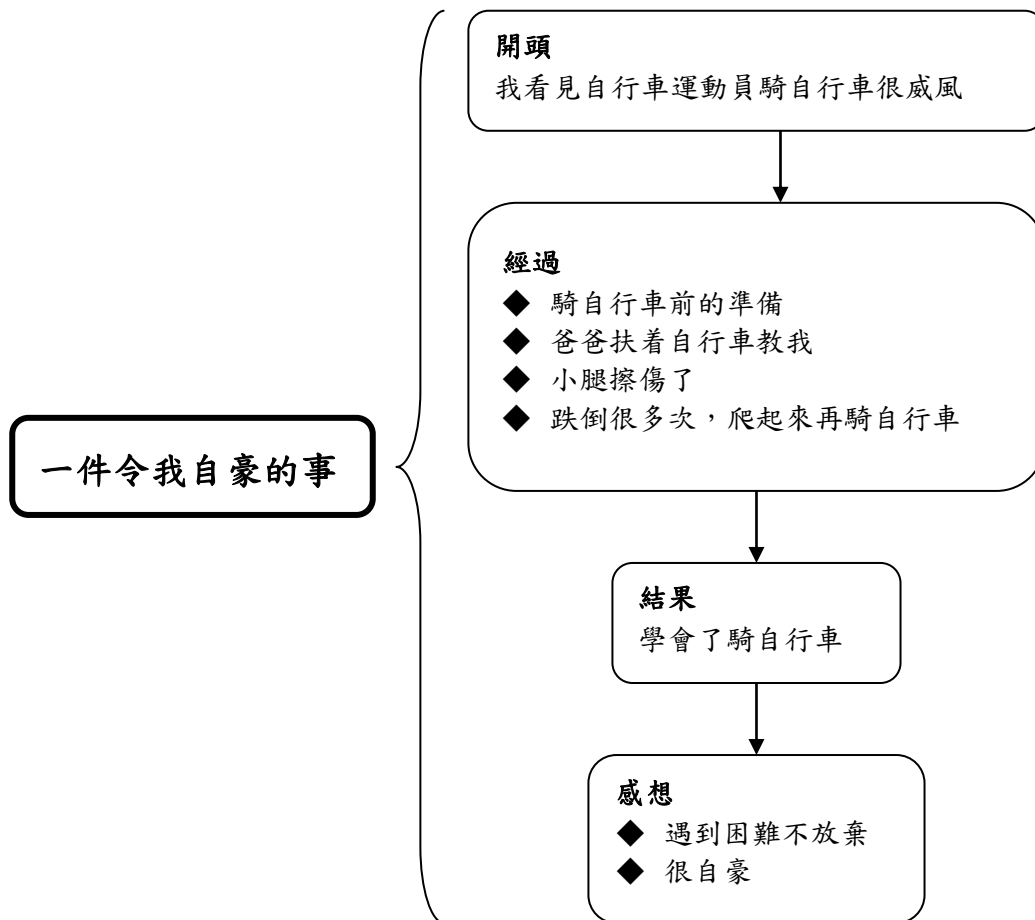


校內作文題

題目：一件令我自豪的事

思維腦圖



參考大綱

開首	交代作者學騎自行車的原因。
中間	敘述作者學騎自行車的經過。
結尾	交代作者學會騎自行車後的感受。

參考詞語

威風 恐懼 處理 控制 泄氣 手舞足蹈 迫不及待

「自行車運動員比賽時多威風啊！爸爸，我也很想學騎自行車啊！」我邊注視着電視屏幕邊對爸爸說。「好啊！星期天我們去荃灣公園吧，爸爸教你騎。」聽完爸爸的話，我高興得手舞足蹈。

在期待中終於到了星期天。一大早，我們就推着自行車來到荃灣公園的兒童單車徑。做好熱身運動後，我戴好頭盔和保護墊後就迫不及待地騎上了自行車。「騎自行車其實很容易，你扶住車把，蹬上去，掌握好平衡就可以了，最重要的是克服恐懼心理。你先試着騎行，我在後面扶着你。」爸爸耐心地說。

爸爸一邊在後面扶着，一邊教我腳要怎麼蹬，車頭要怎麼擺。爸爸說得容易，我騎起來卻覺得好困難。車子很不受控制，一會兒向左，一會兒向右，我總覺得自己快要倒了，還好我知道爸爸在後面扶着，才放心多了。在爸爸的協助下我歪歪扭扭地騎了一段時間後，終於感覺車子能平穩了，於是愈騎愈快，愈來愈得意，便嚷着讓爸爸鬆開手，可是爸爸剛鬆手沒多久，我便失去平衡，摔了個四腳朝天，還擦傷了小腿。疼痛讓我泄氣了，於是懊惱地扔掉了頭盔坐在地上。爸爸看我這樣便邊幫我處理傷口邊對我說：「摔一下就想放棄了？你看過有哪個小孩學走路沒摔過的？人家還不是摔倒後哭着爬起來再繼續走。」聽完爸爸的話，我就咬牙堅持了。經過了無數次的跌倒、爬起來、跌倒、爬起來，我終於學會了！

我覺得騎自行車要手腳並用，真的不太容易，可是我還是堅持學會了，我覺得非常自豪。通過學自行車我除了體會到成功的喜悅，還懂得了遇到困難不輕言放棄，才能達到目標的道理。