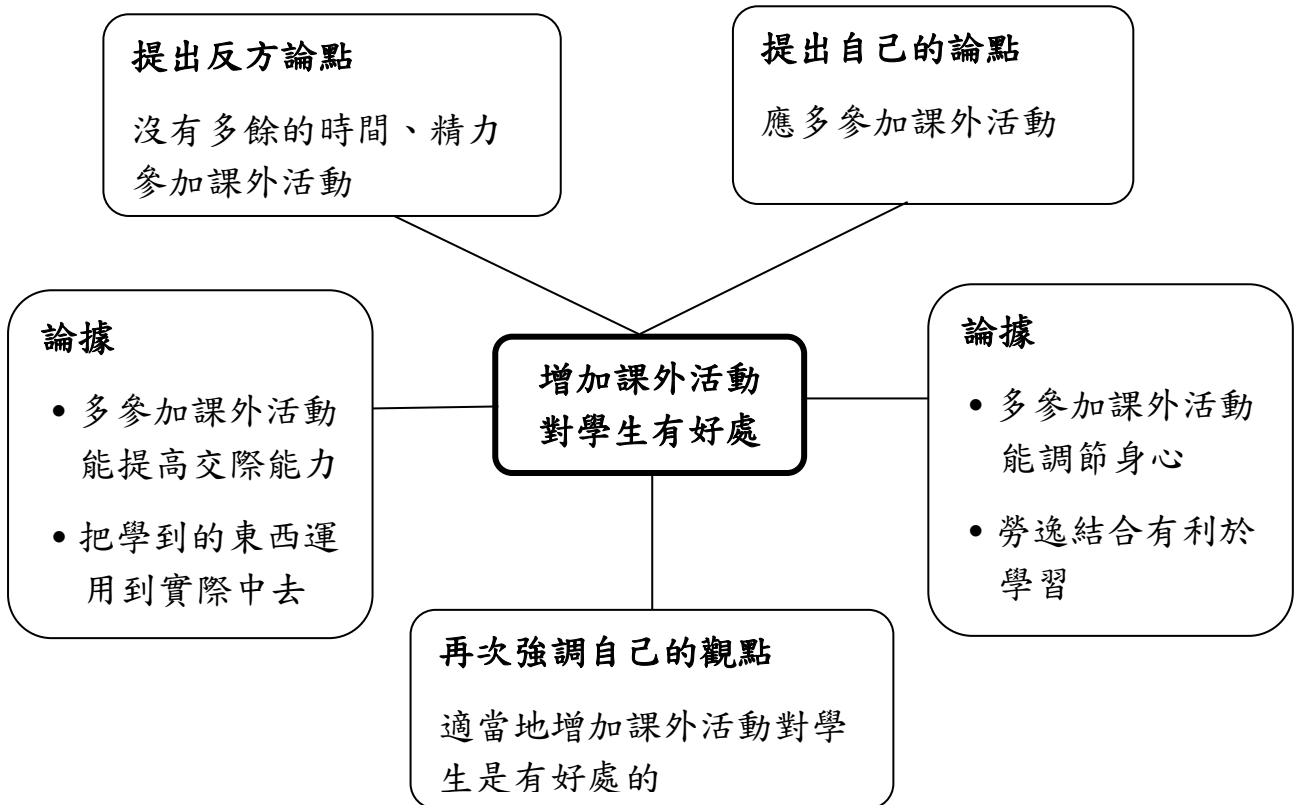


# 校內作文題

題目：增加課外活動對學生有好處，你同意嗎？

## 思維腦圖



## 參考大綱

開首	提出論點——增加課外活動對學生是有益處的。
中間	先提出反方論點並進行反駁，然後從正面列出論據進行論證。
結尾	再次申明立場。

## 參考詞語

繁重 調劑 疲憊 踴躍 交際 互動 實踐 實用

我認為增加課外活動對學生是有好處的。

可能有人會說，現在學生的學習壓力愈來愈大，功課也愈來愈多。除了要應付學校的學習外，家長更為學生報了各種補習班、興趣班。學生根本沒有時間，也沒有心情去參加課外活動。但我卻認為，正是因為學習壓力太過繁重，學生才要多參加課外活動來調劑身心。

大家都知道，橡皮筋如果一直被繃緊，最終只會斷裂。人也一樣，如果長時間只顧埋頭學習，精神一直緊繃着，身心就會感到疲憊，學習反而會受到影響。不知你留意到沒有，一些學習成績好的學生，往往也是課外活動的踴躍參與者。為什麼他們能這麼優秀呢？這正是因為他們懂得勞逸結合，在緊張的學習生活中通過課外活動來放鬆自己緊繃的神經。

適當的課外活動不僅能幫助我們放鬆身心，還能提高學生的交際能力呢！現今的社會環境中，不管工作還是生活，人與人之間的互動合作是必不可少的，良好的人際關係有時候會是一件事能否完成的關鍵。而課外活動通常都是一些有組織性的活動，通過參與這些活動，學生能學到處理人際關係的實用知識，對未來大有裨益。

此外，課外活動還能讓學生將課堂所學運用到生活實踐中去。例如參加植樹活動時，學生能將所學的生物知識運用其中，保證樹木的健康生長。如此一來，學生就不會成為只會「紙上談兵」的書呆子了。

綜上所述，適當地增加課外活動對學生是有好處的。